

Samen lopen om te herdenken



Op 4 mei herdenkt Nederland de slachtoffers van de Tweede Wereldoorlog en van alle oorlogen en conflicten nadien. Ook in Nieuw-West zullen er om 20.00 uur ceremonies zijn bij de diverse herdenkingsplekken. Traditiegetrouw vindt vooraf de Herdenkingsloop plaats tussen de drie bijeenkomsten van Meer en Vaart, Sierplein en Plein '40-'45. Een unieke manier om met elkaar het verleden te herdenken en

aandacht te schenken aan misstanden in het heden.

Je kunt je aanmelden voor de wandelgroep het 'Lopend Vuur'. Zij vertrekt om 18.30 uur vanaf Plein '40-'45 en loopt naar Meer en Vaart of naar het Sierplein. Je kunt ook hardlopen langs alle drie de herdenkingsplekken. Op elke locatie start er een hardlooptroep om 18.30 uur en de deelnemers lopen dan met rozen langs de andere

plekken. Je komt weer terug op de plek waar je bent begonnen en kan dan daar de herdenkingsceremonie bijwonen. Meld je aan en je krijgt een gratis t-shirt erbij! Meer informatie en aanmelding bij de Hippe Heks: info@dehippeheks.nl of 020-611 22 68. De sluitingsdatum voor inschrijving is 1 april 2017.

Stefania Maginzali
Opbouwwerker

Bewoners Nieuw-West herdenken de strijd om Vrijheid en Vrede

Op 4 mei vindt de jaarlijkse Dodenherdenking plaats. Een dag later gevolgd door de feestelijke Bevrijdingsdag.

In de verschillende buurten van Nieuw-West komen op zes plaatsen bewoners bij elkaar. Zij herdenken de militairen en burgers die in de Tweede Wereldoorlog strijd voerden tegen het nazisme en fascisme. Niet alleen in Nederland maar ook in veel andere landen van de wereld is de pijn en onderdrukking van deze oorlog voelbaar geweest. Daarom kunnen alle bewoners hun eigen slachtoffers gedenken en vieren dat de vrijheid, de rechtsstaat en de mensenrechten zijn hersteld. De bijeenkomsten beginnen omstreeks half acht. De kern van het programma bestaat uit twee minuten stilte, het zingen van het Wilhelmus en het leggen van bloemen. Elke herdenkingsplaats heeft daaromheen een eigen programma ontwikkeld, waaraan sprekers en bijvoorbeeld schoolkinderen meewerken.

Dit jaar zijn er ook enkele bijzonderheden. Tussen Plein '40 - '45, Sierplein en Meer en Vaart vindt een Herdenkingsloop plaats. Bij de Osdorperweg wordt een gedenktegeltje onthuld voor een Amerikaanse piloot en op het Sierplein een gedenktegeltje



voor twee Engelse vliegers. Bij het Landarbeidersmonument in het Joop Woortmanplantsoen is er na lange tijd weer een herdenking. Aan de Haarlemmerweg zijn kinderen van de Veerkrachtschool actief.

Kortom, alle bewoners van Nieuw-West zijn welkom op de herdenkingsplaatsen:

- Haarlemmerweg, bij Coronelstraat
- Plein '40 - '45
- Sierplein
- Osdorp - Meer en Vaart
- Osdorperweg- hoek Lutkemeerweg
- Joop Woortmanplein

Vrijheid en Vrede is een groot geschenk voor elk volk, voor ieder mens!

Luuk Wieringa
Platform 4 mei herdenkingen
Nieuw-West

Inzamelpunt Stichting AAP

Huis van de Wijk De Aker fungeert ook als inzamelpunt voor de Stichting AAP. Dat betekent dat u uw lege inktcartridges en overtollige mobieltjes bij ons kunt inleveren. De opbrengst hiervan wordt gebruikt om een deel van de dagelijkse verzorgingskosten

te betalen voor uit vreselijke leefomstandigheden geredde apen en andere zoogdieren. Dus: kom maar met uw cartridges en mobieltjes. Het adres van het Huis van de Wijk de Aker is Noorderakerweg 2, tel. 020 - 610 40 60.



Floating Memories

Wat een prachtig evenement en een mooie opkomst ondanks de flinke wind. Hulde aan de organisatie! Een aantal collega's van Eigenwijks trotseerden ook de wind en de kou en waren aanwezig om de informatiestand te bemannen. Op de foto van links naar rechts Stefania, Karin, Selma, Marleen, Dick, Irene, Serfanim en Lieke.

Foto: www.GroenGras.org.



Chimpansee Regina vertoende tot haar 12e kunstjes in het circus. Toen ze te groot werd, werd ze eenzaam opgesloten in een kelder. Stichting AAP redde Regina uit haar ellende. Nu leeft ze in een groep chimpanzees bij AAP in Almere. Uit de opbrengst van de ingezamelde cartridges en mobieltjes wordt een deel van de dagelijkse verzorgingskosten van de dieren betaald. Helpt u ook mee om Regina en alle ellende een beter leven te geven?

SPAAR CARTRIDGES EN MOBIELTJES VOOR STICHTING AAP

Word jij de gezondheidsambassadeur van jouw wijk?

Eigenwijks is op zoek naar bewoners van Osdorp en Geuzenveld-Slotermeer die de opleiding tot gezondheidsambassadeur willen volgen. Als gezondheidsambassadeur word je koploper van een beweging naar een gezonder Nieuw-West. Je onderzoekt de gezondheid van jouw wijk, organiseert activiteiten om de wijk gezonder te maken én motiveert anderen hetzelfde te doen.

Iedereen wil graag gezond zijn. Helaas is de gezondheid van veel inwoners van Nieuw-West minder goed dan gemiddeld. Ook voelen ze zich vaker niet zo gezond. Gezondheid is echter veel meer dan 'niet ziek zijn'. Een gezellige buurt, goed contact met de burens en sportvoorzieningen om de hoek zijn minstens zo belangrijk voor gezondheid. De omgeving waarin je woont heeft dus invloed op de beleving van gezondheid. In de eerste fase van het project leer je meer over wat gezondheid precies is en verdiep je in de gezondheidssituatie in jouw buurt. In de tweede fase van het project ga je zelf aan de slag. Je voert gesprekken met buurtgenoten en haalt ideeën voor gezonde initiatieven op. De beste initiatieven worden uitgevoerd, met ondersteuning



van gezondheidsambassadeurs, het gebiedsteam en het opbouwteam. Aan het eind van het jaar organiseren de gezondheidsambassadeurs een festival om het bewustzijn over gezondheid te vergroten.

Naar wie zijn we op zoek?
Als gezondheidsambassadeur

ben je leergierig, enthousiast, positief, sociaal vaardig en een denker en doener. Je hebt interesse in het onderwerp gezondheid en wilt er meer over weten. Je hebt hart voor je buurt en zet je graag samen met anderen in je netwerk in om je wijk gezonder te maken. Je vindt het leuk om samen te werken met mensen van verschillende leeftijden, (culturele) achtergronden en opleidingsniveaus.

Wat bieden we jou?

Je legt nieuwe contacten met buurtbewoners, professionals en organisaties en breidt zo je netwerk uit. Je doet nieuwe kennis op en vaardigheden op door professionele training van onder andere de Hogeschool van Amsterdam. Na afronding van het opleidingstraject ontvang je het certificaat gezondheidsambassadeur. Een opbouwwerker ondersteunt je bij deelname aan het project.

Wat vragen we van je?

Een tijdsinvestering van ongeveer 10 dagdelen voor de zomervakantie en 10 dagdelen na de zomervakantie, voor trainingen, bijeenkomsten en de uitvoering van activiteiten. De

trainingen kunnen in de ochtend of avond worden gevolgd. Meer informatie is te vinden op www.eigenwijks.nl.

Meedoen?

We maken graag een afspraak om kennis te maken, meer te vertellen over het project en je vragen te beantwoorden. Als jij daarna overtuigd bent van jouw deelname en wij zijn dat ook, dan word jij één van de gezondheidsambassadeurs van Nieuw-West. Contactpersoon Osdorp, Yvonne Spruit (Huis van de Wijk de Aker), yvonne.spruit@impuls.nl, of 06 - 22 95 60 44. Contactpersoon Geuzenveld, Eva de Boer (Huis van de Wijk Pluspunt), eva@eigenwijks.nl, of 06 - 36 02 69 09. Contactpersoon Slotermeer, Güleser Gürcan (Huis van de Wijk De Honingraat), guleser@eigenwijks.nl, of 06 - 33 31 96 82. Het project 'Gezond leven in Nieuw-West' wordt uitgevoerd door Eigenwijks en gefinancierd door stadsdeel Nieuw-West. Voor de uitvoering in Osdorp werkt Eigenwijks samen met Impuls. Projectcoördinator vanuit Eigenwijks is Karin Kauw, karin@eigenwijks.nl of 06 - 33 31 96 86.



KINDERKOOR VAN DE WIJK

ZINGEN MET COOLE MOVIES EN HIPPE BEATS

Het **KINDERKOOR VAN DE WIJK** treedt op:

Vrijdag 31 maart

16.30-17.00 uur

Huis van de Wijk De Aker

De kinderen hebben met veel enthousiasme verschillende liedjes ingestudeerd

Iedereen is van harte welkom om te luisteren en mee te genieten!

Dit project is een bewonersinitiatief en wordt vandaaruit gefinancierd



Huis van de Wijk De Aker

Vanuit een Bewonersinitiatief in onlangs het Kinderkoor van de Wijk opgericht. Enthousiasme en flink repeteren heeft er toe geleid dat er nu al resultaat te horen is! Op vrijdag 31 maart is iedereen uitgenodigd om van 16.30 tot 17.00 uur te luisteren naar het

Kinderkoor in de grote zaal van Huis van de Wijk De Aker. Een spannende aangelegenheid natuurlijk... Moedig ze aan!

Hans van Deelen
Senior Bewonersondersteuner

Buurtboekenkast

Op de Eigenwijkslocatie Jan Tooropstraat 6, waar binnenkort het Buurtcollege wordt gevestigd, staat sinds kort een buurtboekenkast. De kast is al aardig gevuld, maar we kunnen nog genoeg boeken in het Engels of Nederlands gebruiken. Gaat u binnenkort uw boekenkast opruimen? Dan zijn uw boeken hartelijk welkom in onze buurtboekenkast. Daarnaast bent u ook zeer welkom om bij ons boeken te komen lenen. De deur staat voor u open!



KORT

Open Club Slotervaart

Ook in april zijn er weer interessante presentaties, onder andere over klassieke muziek, Ecuador en naoorlogse buurtkerken. Op maandag 17 april is er geen Open Club, dan is het Tweede Paasdag. Wilt u meer informatie dan kunt u bellen met de Stichting Eigenwijks op 020 - 346 06 70. De Open Club is op maandag van 14.00 tot 16.00 uur in de Van Eesterenzaal, Jan Tooropstraat 6. De entree is € 2,50 en u krijgt een lekker kopje koffie/thee.

Mozaïeken in Huis van de Wijk België

Elke vrijdagmiddag van 15.30 tot 17.30 uur is de mozaïekgroep bezig met het ontwerpen van een vrolijke gevelwand. Het ontwerp is bijna af en binnenkort gaan de eerste steentjes geplakt worden. Alle handen zijn daarbij welkom! Kom ook meewerken aan de gevelwand! Adres: Hageland 117-119.

Computerlessen

Elke maandag wordt er tussen 16:00 en 17:00 uur computerles gegeven op het Calvincollege door leerlingen van de school. Deze computerlessen zijn helemaal gratis. Er zijn weer plekken vrij voor nieuwe cursisten om in te stromen. Heb je interesse geef je dan op bij Stichting Eigenwijks via telefoonnummer 020-346 06 70.

ESAN voorlichting over slaappillen

Op dinsdag 4 april komen medewerkers van apotheek Koning alles vertellen over het gebruik van slaappillen. De voor- en nadelen hiervan maar ook over ander medicijngebruik. In het Honk Jan de Louterpad 8 in Slotermeer van 13.30 tot 15.30 uur. Entree: € 1-, koffie of thee gratis. Meer weten en opgeven bij Evert van Maanen 020 - 611 37 85.

Docenten gezocht

Buurtbewoners helpen met hun basisvaardigheden? Meld je aan als vrijwilliger voor het Buurtcollege. We zoeken docenten voor verschillende vakken en Leercoaches. Kijk voor meer informatie op www.eigenwijks.nl.