

Renovatie Jacob Geelbuurt Slotervaart

Er komt eindelijk vaart in de uitvoering van de plannen die staan beschreven in het vernieuwingsplan Jacob Geelbuurt, vastgesteld in 2013. De derde en laatste fase van de renovatie van 250 eengezinswoningen in het westelijk deel van de buurt is in uitvoering. De daken worden vernieuwd, gevelisolatie en nieuwe kozijnen aangebracht en afhankelijk van de wens van de bewoners is de douchecek aangepakt. Het meest in het oog springend zijn de nieuw geplaatste schuren in de tuinen. Het Stadsdeel is begonnen met het verbeteren van de openbare ruimte in de hofjes, waarvan de woningen al in fase 1 en 2 gerenoveerd zijn.

In de middenstrook (waar voorheen de Pius X kerk stond) is de nieuwbouw van de Huizingaschool in gebruik genomen. De oudbouw van de school is gesloopt. Op deze locatie aan de Comeniusstraat start binnenkort de nieuwbouw van 76 sociale huurwoningen. De huidige bewoners van de te renoveren Hemsterhuisflat kunnen naar keuze in 2018 naar deze nieuwbouwwoningen verhuizen of elders een woning zoeken. Naar verwachting krijgen zij begin



van het komende jaar een "Stadsvernieuwingsurgentie". Zij hebben dan voorrang op andere woningzoekenden. Aangezien het best ingewikkeld is om zelf op "Woningnet" te zoeken naar een passende woning, heeft De Alliantie contact gelegd met het "Woningnet spreekuur" van bewonersorganisatie Eigenwijks in de Jan Tooropstraat. De goed opgeleide vrijwilligers gaan begin volgend jaar samen met De Alliantie de bewoners van de Hemsterhuisflat helpen.

De bewonerscommissie Jacob Geelbuurt krijgt bij

haar rol in het stedelijke vernieuwingsproces langdurige ondersteuning van het Wijksteunpunt Wonen. Dat wordt financieel mogelijk gemaakt door Huurdersplatform Palladion (sinds kort HBV de Alliantie A'dam).

De bewonersondersteuners van het Wijksteunpunt zijn zeer goed op de hoogte van alle stappen die bij een vernieuwingsproces genomen moeten worden. Zij helpen bewonerscommissies bij het uitoefenen van hun inspraak- en instemmingsrechten, vastgelegd in de Amsterdamse Kaderafspraken bij Vernieuwing en Verbetering.

Bij het Wijksteunpunt kunt u ook terecht voor al uw vragen over wonen. Daarvoor zijn er op tal van plaatsen in Nieuw-West spreekuren. Meer weten over het Wijksteunpunt Wonen? Kijk dan op de website: www.wswonen.nl.

Elbert van Duijkeren
Bewonersondersteuner
Wijksteunpunt Wonen
Nieuw-West
Opbouwwerker Eigenwijks



Winterevenement Geuzenveld

Het Winterevenement komt er aan! Het evenement zal gehouden worden in het weekend van 17 en 18 december van 12.00 tot 17.00 uur op het Lambertus Zijlplein. Er zullen kramen zijn met verkoop van spulletjes door en voor de buurt. Er zullen workshops Kerststukjes maken worden aangeboden. Daarnaast zal er ook iets lekkers zijn om in de Kerstsfeer te komen en zal er een tent zijn waar gezellige verhalen verteld zullen worden.



Foto: Shirley Brandeis

Het Algemeen Bestuur aan het woord

In het Algemeen Bestuur vertelt mevrouw Baak samen met mevrouw Muller over de Telefooncirkel Slotervaart en Osdorp. Mevrouw Baak is coördinator en mevrouw Muller zorgt voor de ondersteuning door Eigenwijks.

Hoe werkt een Telefooncirkel? Op dit moment bestaat de Telefooncirkel uit drie groepjes van elk vijf deelnemers. Een begeleider belt nummer één van de lijst die vervolgens nummer twee belt enz. De laatste deelnemer belt de begeleider en dan is de cirkel rond. Men belt elkaar tussen 8.30 en 9.00 uur. Als een deelnemer niet opneemt gaat een begeleider onderzoeken wat er aan de hand is. De begeleider heeft van elke deelnemer een aantal contactadressen waarmee contact wordt gezocht. De belronden zijn zeven dagen per week. De deelnemers zijn veelal alleenstaanden tussen de

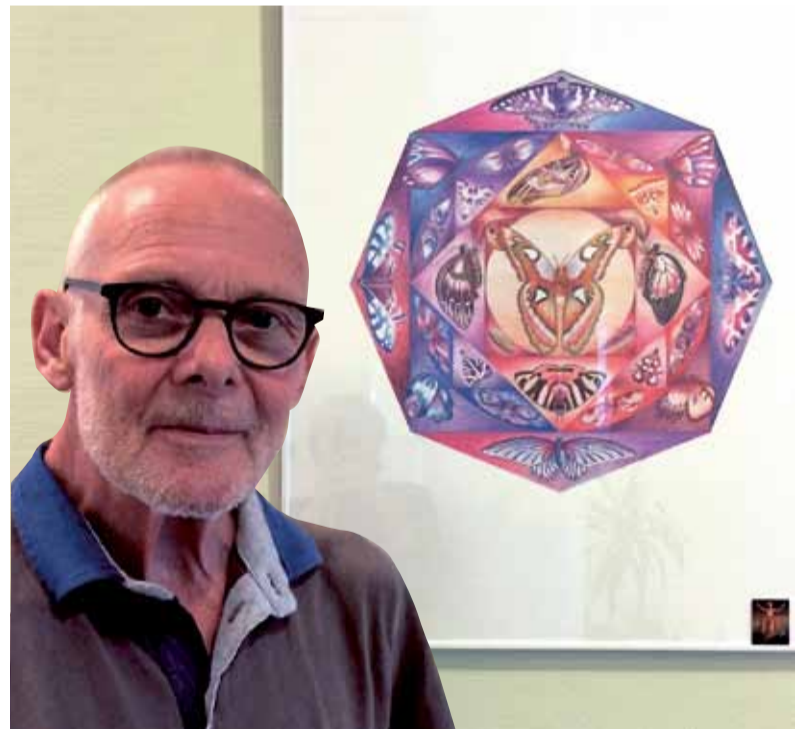
80 en 90 jaar die een beperkt eigen netwerk hebben. De Telefooncirkel is bedoeld voor:

- mensen die zich alleen voelen en regelmatig telefonisch contact met elkaar willen
- mensen die aan huis gebonden zijn door een handicap en/of ouderdom
- mensen die bang zijn dat hen iets overkomt zonder dat iemand dat ontdekt
- mensen die het fijn vinden om iedere dag even persoonlijk contact met iemand te hebben.

De Telefooncirkel werkt met vrijwilligers en ontvangt een minimale subsidie. Meer deelnemers en begeleiders zijn welkom. Wilt u meer informatie of wilt u zich aanmelden? Dan kunt u contact opnemen met de Stichting Eigenwijks, Jan Tooropstraat 6 op 020-3460670.

Hilde van Dijk

Bijzondere tentoonstelling in De Honingraat



Eric de Haan, wiens vader grafisch ontwerper was en in zijn vrije tijd veel schilderde, ging als kind vaak mee om buiten te tekenen en te schilderen. Hoewel de natuur en alle bijzondere levensvormen Eric's belangstelling hadden leek de kunstacademie een meer logische keuze.

Van 1965 tot en met 1975 volgde hij enkele avondopleidingen op Artibus te Utrecht. Hij werkte daarnaast als etaleur/grafisch

ontwerper. In 1972 wilde hij iets anders doen en begon als creatief therapeut in de psychiatrie, een vak waarin hij tot op heden nog werkzaam is. Daarnaast is Eric altijd blijven tekenen. Hij had in de loop der jaren vele exposities.

De tentoonstelling is nog tot eind november te zien in De Honingraat, Slotermeerlaan 103-H. Voor meer informatie kunt u kijken op zijn website www.ericdehaan.eu of e-mailen naar eric.de.haan@planet.nl.

De Mantelzorger in het Zonnetje

Donderdag 10 november stond in het teken van de Dag van de Mantelzorg. De mantelzorger, iemand die langdurige zorg verleent aan een naaste, kon op deze dag even de zorgen vergeten en in de watten worden gelegd. In elk Huis van de Wijk was er een divers programma.

In Geuzenveld en Sloterveer konden de mantelzorgers ontspannen met de dames van ZINA en was er een heerlijke high tea verzorgd door Coffeemania. In Huis van de Wijk het Anker, het Blommetje en Buurtontmoetingsruimte Einstein kwamen maar liefst honderd mantelzorgers bijeen voor creatieve workshops, zoals onder andere een djembé

sessie. Ook was er een muzikaal optreden door jongerenband Klezmagic. De mantelzorgers uit Osdorp konden in Huis van de Wijk de Aker zowel 's middags als 's avonds genieten van diverse workshops, een heerlijke maaltijd en muziek van Dennis Isidora. Tenslotte werden ook de mantelzorgers uit Sloten en Nieuw Sloten in de watten gelegd door vrijwilligers van Huis van de Wijk België en jongeren van jongeren centrum de Matrixx.

Ervaringen uit Huis van de Wijk België

Vele mantelzorgers zijn dag in dag uit bezig met zorgen. Zelf even ontspannen zit er vaak niet in. Het is dan fijn als er een moment in het jaar is voor de mantelzorger. Een mantelzorger

Gezond genieten

Dat die twee heel goed samen kunnen gaan bewees de geslaagde derde editie van het gezondheidsfestival. Op zaterdag 19 november was De Honingraat het toneel van vele workshops, informatiekramen en andere gezonde activiteiten.

Waarom een gezondheidsfestival?

In vergelijking met de rest van de stad zijn er in Sloterveer veel gezondheidsproblemen, zoals overgewicht, diabetes, psychische problemen, eenzaamheid en depressieve gevoelens, te weinig lichaamsbeweging en mensen die roken. Iedereen wil natuurlijk graag gezond zijn. Het gezondheidsfestival werd georganiseerd door de gezondheidsambassadeurs en andere enthousiaste vrijwilligers, met ondersteuning van Eigenwijks en in samenwerking met Stadsdeel Nieuw-West Lachen, ontspannen en ontmoeten Bij gezondheid denk je al snel aan de aan- of afwezigheid van ziekte. Maar het is zoveel meer dan dat. Lekker in je vel zitten, sociale contacten hebben en het gevoel eigen regie te hebben over je leven bijvoorbeeld zijn ook belangrijke aspecten van gezondheid. Deze brede opvatting van gezondheid zorgde voor een divers programma.

Bezoekers konden genieten van een ontspannende stoelmassage of een kijkje nemen op de markt met informatie over zorg, sport, wonen en voeding. Daarnaast waren workshops peuter- en kleuterdans, kickboksen, lachyoga, bewegen voor ouder en kind, documentaire over voeding en een opvoedspel. Niet te missen bij binnenkomst waren de populaire Shakefietsen. Op de shakefiets kun je door hard te fietsen zelf je eigen smoothie bij elkaar fietsen, gezond en lekker tegelijk! Het fruit voor de shakefietsen werd gesponsord door Jumbo Plein '40-'45. De dag werd afgesloten met een korte terugblik en de prijsuitreiking van het project KJK! Een gezonde wijk!. Bewoners kunnen met de door het project ontwikkelde app de gezondheid van Sloterveer meten. De app werd op het festival gelanceerd en drie gebruikers wonnen een gezond boodschappenpakket. Na een drukbezochte workshop lachyoga eerder op de dag sloot Maarten Vos de dag af met een mini-workshop. Onder het motto 'lachen is gezond' liet hij bezoekers ervaren wat lachen voor je kan doen. Sloterveer is weer een stukje gezonder én gelukkiger.

Karin Kauw
Opbouwwerker



Workshop djembé in Huis van de Wijk de Aker

vertelde: "De Dag van de Mantelzorg geeft een stukje waardering voor het onzichtbare wat je doet. Ik kwam hier in Huis van de Wijk en mensen keken op dat ik er ook was. Sommigen wisten niet dat ik mantelzorger ben. Het fijne is dat je het niet hoeft uit te leggen, de anderen snappen wat je mee maakt. Je bent met elkaar en je kunt je gevoel delen."

Mantelzorgers konden ervaringen delen, maar vooral ook 'ontzorgen'. De massagetafel viel erg in de smaak en samen werd er gewerkt aan mozaïek en bloemstukjes. "Het was een gelegenheid om even iets anders te ondernemen", vertelde een bezoeker.

In de avond genoten de mantelzorgers van een driegangendiner verzorgd door

jongeren van jongeren centrum de Matrixx. Daarna werden ze getraakteerd op een rapoptreden en maakten ze ook zelf een rap over mantelzorg. "De jonge mensen hebben ons zo goed verzorgd! Zo fijn dat de jongeren zich om andere mensen bekommeren!" Maar mantelzorgers blijven het druk hebben en af en toe is er behoefte aan een luisterend oor, informatie of advies. Daarom starten SEZO, Stichting MEE, Markant en de Regenbooggroep met een inloopsprekuren in Huis van de Wijk België op de donderdagen van 13.00 tot 15.30 uur. Dus bent u of kent u iemand die hier behoefte aan heeft, loop gerust binnen!

Stefania Maginzali
Opbouwwerker



Stagiaire Suze aan het woord

Mijn naam is Suze van Dalen (15) en ik zit in mijn examenjaar van het trias vmbo. Ik loop twee weken stage bij stichting Eigenwijks in het Huis van de Wijk Geuzenveld het Pluspunt. Hier kan men terecht voor het organiseren van activiteiten, spreekuren en voor de gezelligheid.

Ik vind het een leuke stageplek omdat er ook rekening wordt gehouden met wat voor opdrachten jij leuk vindt en wat er bij je past. De opdracht die ik onlangs heb gekregen heeft te maken met de muziekstudio. Bij deze opdracht moet ik zorgen dat de studio aantrekkelijker wordt voor de buurtbewoners zodat er meer gebruik van wordt gemaakt. Om het aantrekkelijker te maken zal ik een deel van mijn stage-uren de muziekstudio moeten onderzoeken en kijken wat er aangeschaft moet worden en hoe je de studio het makkelijkst kan gebruiken. Er zijn verschillende activiteiten te doen in het Huis van de

Wijk, activiteiten voor kinderen, volwassenen en ouderen. Er is voor iedereen wat te doen. Het eerste contact met de medewerkers was erg fijn. Ik werd meteen opgenomen in het team, kon gezellig mee-lunchen en kreeg een rondleiding van een van de medewerkers, Atika. Ik ben ervan overtuigd dat ik veel zal leren op deze plek. Vooral het werken aan de muziekstudio vind ik erg leuk omdat zingen ook een passie van mij is. Natuurlijk moet ik mij ook bezighouden met andere taken die niet met de studio te maken hebben. Maar dat zijn ook werkzaamheden waar ik ervaring in moet krijgen. Bijvoorbeeld koffie rondbrengen bij de activiteiten, waardoor ik ook contact heb met de verschillende mensen die gebruikmaken van het pand. Op deze manier hoop ik veel informatie van de bezoekers te krijgen. Ook een aantal keer achter de balie zitten zal ervoor zorgen dat ik contact heb met mensen die binnenkomen.

KORT

Nieuwjaarsreceptie

Noteer de datum alvast in de agenda, de Nieuwjaarsreceptie van Eigenwijks is op **woensdag 4 januari 2017** van 17.00 tot 19.00 in de foyer van de Meervaart, Meer en Vaart 300.

Zin in een spelletje?

Kom dan elke 2e en 3e donderdagmorgen naar Het Honk, Jan de Louterpad 8. We beginnen om 10.00 uur, € 1- p/keer. Info bij: Evert van Maanen tel. 020-6113785

Hij komt, hij komt...

Vrijdag 2 december van 13.00 tot 17.00 uur komt Sinterklaas een bezoekje brengen aan het Huis van de Wijk Geuzenveld het Pluspunt. Kindertjes van 2 t/m 9 jaar zijn van harte welkom en kunnen zich opgeven bij de balie van het Pluspunt, Albardakade nr 5.

Lekker swingen

Op vrijdag 9 december vanaf 20.00 uur is er weer een Geluksdisco. Westside, Burg. de Vlugtlaan 125.

Bewonersavond Sloten en Nieuw Sloten

Wil je inspiratie op doen voor het nieuwe jaar? Terugblikken op bewonersinitiatieven van afgelopen jaar? En dat onder het genot van een hapje en een drankje? Kom dan naar de bewonersavond op maandag 12 december in Huis van de Wijk België, Hageland 117-119. De inloop is vanaf 17.00 uur en de avond eindigt om 21.00 uur.

Amsterdamse middag

Dinsdag 6 december van 13.00 tot 16.00 uur hebben we in het Pluspunt in Geuzenveld een gezellige Amsterdamse middag. U bent welkom voor een hapje en een drankje en u kunt meedoen aan de muzikale bingo. De toegang is gratis en opgeven kan aan de balie van het Pluspunt, Albardakade nr. 5.

Bewonersavond Osdorp West en De Aker

Wat is er in het afgelopen jaar allemaal aan mooie en bijzondere activiteiten georganiseerd door bewoners? Hoe is de Regiegroep te werk gegaan? De Regiegroep nodigt bewoners van Osdorp West en De Aker van harte uit om terug te blikken op 2016 en vooruit te kijken naar 2017. Een informatieve en gezellige bewonersavond op maandag 19 december vanaf 19:00 uur in Huis van de Wijk De Aker – Noorderakerweg 2. Met uiteraard na afloop een drankje om de mooie resultaten te vieren. Wees van harte welkom en neem gerust uw burens mee!