

## Burenhulp Slotervaart

De Burenhulp Slotervaart was op donderdag 15 december voor het laatst actief op de Jan Tooropstraat 6.

Bijna 34(!) jaar vond twee keer per week telefoondienst plaats door twee vrijwilligers. Hier konden bewoners terecht voor hand- en spandiensten, bijvoorbeeld het halen van

boodschappen, het doen van klusjes of begeleiding naar huisarts of ziekenhuis. De laatste jaren liepen deze aanvragen steeds verder terug, vandaar dat zij, met pijn in hun hart, besloten hebben ermee te stoppen.

We zullen ze missen op de Jan Tooropstraat!



## Vrijwilligers in het zonnetje gezet



In Huis van de Wijk De Aker werden de vrijwilligers die actief betrokken zijn bij het draaiende houden van het Huis, op 7 december – Nationale Vrijwilligersdag – eens lekker in het zonnetje gezet. Zonder de steun en inzet van de vrijwilligers zou het Huis van de Wijk niet kunnen functioneren! Daarom was er een gevarieerd programma bedacht, dat met en door de betaalde krachten werd uitgevoerd.

Het eerste onderdeel was een workshop djembé, oftewel: samen op trommels slaan! Zelfs degenen die zeiden dat ze niet muzikaal aangelegd waren, deden vol enthousiasme mee. En nog beter: bleken zichzelf te laag te hebben ingeschat, want na verschillende aanwijzingen en enige oefening klonk het als een slagwerkorkest. Een heerlijk gevoel van samenwerking, zonder dat er woorden bij nodig zijn.

De professionals van Huis van de Wijk De Aker hadden allemaal zelf iets te eten gemaakt en

die gerechten samen vormden een gevarieerde en smakelijke maaltijd. Zo kon men zich te goed doen aan groentesoep, courgettebrood, zalmwraps, kip curry, haringsalade, French eggs en pannenkoeken met fruitsalade. De maaltijd werd genuttigd onder begeleiding van gitaarspel en zang. Een van de vrijwilligers raakte zo enthousiast dat ze zelf meteen ook een aantal liederen inzette. Muziek verbindt!

Voor elke vrijwilliger was een gedicht gemaakt met daarin de waardering die er voor hen als persoon is in het Huis van de Wijk. De tekst werd hen samen met een cadeautje in een feestelijke verpakking aangeboden. Het was erg leuk dat vrijwilligers, die elkaar soms niet of nauwelijks zien, omdat ze niet op dezelfde dag aanwezig zijn in het Huis van de Wijk, met elkaar in gesprek raakten. Zo wordt de band weer sterker. De vrijwilligers zijn immers de basis!

Hans van Deelen  
Ondersteuning Regiegroep

## Wat is lesgeven toch leuk



Feestelijk gedekte tafels voor het kerstdiner.

Elk jaar sluit DigiWijks het jaar af met een kerstdiner voor alle vrijwilligers die zich het afgelopen jaar hebben ingezet om hun buurtbewoners digitale vaardigheden bij te brengen.

Ook dit jaar was het kerstdiner weer een groot succes. Voor de vrijwilligers van DigiWijks is dit altijd een mooie plek om elkaar weer te ontmoeten, ervaringen uit te wisselen en te reflecteren op het afgelopen jaar. Tevens wordt er elk jaar afscheid genomen van vrijwilligers die dit jaar hebben besloten te stoppen



Kerstcadeautjes voor de vrijwilligers van DigiWijks.

en wordt er kennisgemaakt met nieuwe vrijwilligers. Tijdens het kerstdiner spreek ik met verschillende docenten en vraag ik ze waarom ze zich na al die jaren nog steeds vrijwillig inzetten voor DigiWijks.

Yasemin Kocak beantwoordt deze vraag onder het genot van het Surinaamse buffet maar al te graag. Ze geeft al een aantal jaren les op verschillende locaties. "Wat ik zo mooi vind aan het lesgeven is dat mensen die eerst niks van de computer weten, na een aantal lessen al aardig met de computer overweg kunnen. Cursisten durven in het begin vaak niet eens met de muis te werken, omdat ze bang zijn wat verkeerd te doen. Als ik na een paar lessen een lach zie op de gezichten van de cursisten, omdat ze zoveel nieuwe dingen leren, geeft me dat ontzettend veel energie. Daarnaast vind ik het zo mooi dat de cursussen van DigiWijks niet alleen gaan om het leren van computervaardigheden, maar ook om de gezelligheid. Ik heb ontzettend veel verschillende cursisten, mensen van verschillende afkomst, mensen van verschillende leeftijden, mannen en vrouwen. Ze zijn



allemaal zo verschillend dat ze ook veel nieuwe dingen leren van elkaar. Je verbreekt met deze cursussen de grenzen die er zijn tussen de verschillende groepen. Eigenwijks brengt op deze manier mensen bij elkaar, daardoor ben ik erg trots op Eigenwijks."

Thea Schaafsma is een trouwe oudgediende van DigiWijks in Geuzenveld en weet tijdens het eten van de heerlijke bami en nasi ook met gemak te vertellen waarom ook zij alweer aan haar elfde kerstdiner zit. "Als je bij onze leslocatie langskomt in het Huis van de Wijk Geuzenveld, zie je meteen waarom ik dit werk al elf jaar met veel plezier doe. Aan de wand hangen de foto's van tientallen cursisten die ik samen met Ria van Bergen de afgelopen jaren heb lesgegeven." Evenals Yasemin

heeft Thea lesgegeven aan ontzettend veel verschillende mensen. "Ik heb lesgegeven aan cursisten uit landen waarvan ik soms nog nooit gehoord had. Het geeft me een ontzettend goed gevoel als ik al die verschillende mensen iets kan bijbrengen en ze een gevoel van trots kan geven. Als ik iemand die analfabeet is en nog nooit diploma's heeft gehaald een certificaat kan uitreiken is dat toch iets ontzettend moois?" Thea vertelt verder: "Op dit moment geven Ria en ik les aan een meneer van 92. Deze meneer heeft nog nooit met een toetsenbord gewerkt of een muis vastgehad. Meneer is slecht ter been en kan op eigen kracht niet naar de cursussen komen. Meneer wordt nu elke dinsdag door zijn dochter naar de cursus gebracht en ook op deze hoge

leeftijd leert hij ontzettend veel en snel bij. Dat zijn de dingen waar je het voor doet."

Eigenwijks wil Yasemin, Thea en ook die tientallen andere vrijwilligers van DigiWijks hartelijk danken voor al het harde werken in het afgelopen jaar. Het is niet altijd makkelijk om je als vrijwilliger in te zetten, maar deze vrijwilligers doen het toch maar weer week in week uit met groot enthousiasme en veel plezier. Wilt u in 2016 ook uw computervaardigheden verbeteren en tevens interessante nieuwe buurtbewoners leren kennen? Meldt u zich dan aan voor een computercursus van DigiWijks op telefoonnummer 020-346 0670.

Nathan Ririhena  
Project coördinator DigiWijks

## Nieuws in Nieuw-West

Woont u niet in Geuzenveld/Slotermeer of Nieuw Sloten maar wilt u wel weten wat er in deze wijken in Nieuw-West speelt? U kunt beide buurtkranten, de Gaset en het NieuwSlotenNieuws, lezen via onze website [www.eigenwijks.nl](http://www.eigenwijks.nl).



## Eigenwijks tijdens de feestdagen

Rond de feestdagen hebben wij aangepaste openingstijden. Om te voorkomen dat u wellicht voor een dichte deur komt te staan informeren wij u graag. Onderstaand een overzicht van de dagen waarop de locaties van Eigenwijks **gesloten** zijn:

### Jan Tooropstraat 6:

Vrijdag 26 december 2015 t/m vrijdag 1 januari 2016

### De Honingraat, Slotermeerlaan 103-H

Vrijdag 25 december (1e Kerstdag)



Zaterdag 26 december (2e Kerstdag)  
Donderdag 31 december vanaf 12.00 uur  
Vrijdag 1 januari 2016 (Nieuwjaarsdag)

### Het Pluspunt, Albardakade 7

Vrijdag 25 december (1e Kerstdag)  
Zaterdag 26 december (2e Kerstdag)  
Vrijdag 1 januari 2016 (Nieuwjaarsdag)

**Wij wensen u allen fijne feestdagen en een heel gezond en voorspoedig 2016!**

## Wandelaars gezocht

Zelf ben ik een ex-hondenbezitter die als vrijwilliger destijds heeft gezien hoe ouderen na het verlies van hun huisdier en hun eigen achteruitgang steeds minder sociale contacten hadden. Om die reden heb ik het idee om lotgenoten op te trommelen die vrijblijvend, bijvoorbeeld eens per week,

willen wandelen om gedachten / herinneringen uit te wisselen. Juist die vrijblijvendheid is zo aantrekkelijk, geen verplichte afspraken. Lekker nonchalant je jas aan, net zoals vroeger toen je wel naar buiten móest om de hond uit te laten. Nu zouden we onszelf kunnen uitlaten en kletsen over het wel

en wee, wat heel gezellig kan zijn. Eigenwijks Huis van de Wijk Geuzenveld het Pluspunt heeft ruimtes beschikbaar om samen te komen.

Heeft u interesse? Dan kunt u mij bereiken op: 020-6118068

*Hedda Rozelaar*

## Vrijwilligers gezocht voor mannengroep in Slotermeer



denken dat ze deze groep mannen kunnen helpen bij hun ontwikkeling. Zou je ze bijvoorbeeld een sollicitatietraining kunnen geven of hen kunnen leren hoe ze

zichzelf kunnen presenteren? Het is allemaal welkom. Ben jij diegene die we zoeken? Neem dan contact op met Nathan Ririhena ([nathan@eigenwijks.nl](mailto:nathan@eigenwijks.nl)/06-33342881). Ook als je jezelf

*Lekker genieten van de buitenlucht.*

nog wilt aanmelden voor de leefstijlgroep kun je contact opnemen met Nathan Ririhena.

**Lekkerder in je vel zitten is voor zowel mannen als vrouwen belangrijk. Daarom is in het Huis van de Wijk Slotermeer in De Honingraat het Project Leefstijl 2.0 gestart. Een project waarin een groep mannen en een groep vrouwen zelf het heft in handen nemen om een volgende stap te zetten in hun leven.**

De mannengroep komt elke dinsdagochtend bij elkaar en zij hebben aangegeven dat ze zoveel mogelijk willen leren. De Nederlandse taal, werken met de computer of het schrijven van een sollicitatiebrief. Door zichzelf zoveel mogelijk te ontwikkelen kunnen deze mannen uiteindelijk weer naar (vrijwilligers)werk, waardoor zij prettiger in hun vel komen te zitten. Om deze mannen in hun ontwikkeling te ondersteunen zijn we op zoek naar vrijwilligers die deze mannen willen helpen.

De grootste behoefte van de mannen is op dit moment ontwikkeling in de Nederlandse taal. Daarom zijn we per direct opzoek naar een vrijwilliger die de mannen op een vast tijdstip in de week in De Honingraat Nederlandse les kan geven. De mannen hebben verschillende niveaus en allemaal een verschillende afkomst en hebben daarom tijdens de les ook individuele begeleiding nodig.

Naast een vrijwilliger voor het geven van Nederlandse les zijn we ook altijd opzoek naar andere vrijwilligers die

## KORT

### Lekker eten in het Pluspunt

Elke maandag kunt u van 12.00 tot 13.00 uur in Huis van de Wijk Geuzenveld het Pluspunt genieten van een goede gezonde maaltijd (helemaal halal) voor slechts twee euro! Kom gezellig mee eten! Adres: Albardakade 5-7.

### Computerles volgen?

Ben u nog niet zo handig of nog onbekend met het internet, e-mailen en al het andere wat met een computer kan? Volg dan een computercursus bij Digiwijks! Op diverse locaties in de wijk worden wekelijks computerlessen aangeboden. Voor meer info kunt u bellen met Stichting Eigenwijks: 020 346 06 70.

### Open Club Slotervaart

De Open Club is even met vakantie. Op maandag 11 januari zal de Club weer beginnen van 14.00 tot 16.00 uur in de Van Eesterenzaal in de Jan Tooropstraat 6. De entree is 2,50 euro (incl. koffie of thee).

### Gratis advocatensprekuren

Wist u dat een eerste gratis juridisch consult kan krijgen op de verschillende locaties van Eigenwijks? Elke maandag van 17.00 tot 18.00 in De Honingraat, elke dinsdag van 16.30 tot 18.00 uur op de Jan Tooropstraat en elke donderdag van 17.00 tot 18.00 in het Pluspunt.

### Gratis architectensprekuren

Wilt u gebruik maken van de kennis en creativiteit van een ervaren architect uit uw buurt? Kom dan naar het architectensprekuren. Dat is iedere dinsdag van 17.00 tot 18.00 uur in de Jan Tooropstraat.

### Woonduur vervalt

Niet vergeten! Tot 1 januari kunt u zich nog inschrijven bij Woningnet. Vanaf 1 januari geldt niet meer uw woonduur maar uw inschrijfduur bij Woningnet.

**EIGEN WIKKS**  
wat bewoners beweegt

### UITNODIGING

Wij nodigen u van harte uit voor de Nieuwjaarsreceptie op donderdag 7 januari 2016 van 17:00 tot 19:00 in de foyer van de MEERVAART, Meer en Vaart 300, Amsterdam



Bestuur en medewerkers van Eigenwijks wensen u:

een voorspoedig 2016 en een goede samenwerking voor sociaal sterke en leefbare buurten