



## Programma 'Gezondheidsambassadeurs'

In het programma 'Gezondheidsambassadeurs' zetten actieve ouders en bewoners zich in als ambassadeurs voor een gezondere wijk en betrekken hier andere ouders, bewoners of kinderen bij.

De ambassadeurs nemen deel aan diverse leuke workshops, waarin zij kennis krijgen over een gezondheid, samen een visie voor de buurt ontwikkelen en verschillende gezonde acties voor de buurt bedenken en uitvoeren. Tijdens de laatste bijeenkomst ontvangen de ambassadeurs een certificaat. De ambassadeurs blijven actief in hun buurt, ze organiseren bijvoorbeeld sportactiviteiten, geven workshops of bieden gezonde catering aan.

### Data:

Het programma bestaat uit een serie bijeenkomsten en activiteiten voor een half jaar van september '17 tot maart '18. De bijeenkomsten vinden plaats in Slotervaart op donderdagavonden van 19.00 – 21.30 uur op 06/07 (kick-off), 14/09, 28/09, 12/10, 26/10, 09/11, 16/11, 23/11, 01/03.

**Ook ambassadeur worden?** Neem contact op met:

Maryam Denguir van Dream Support: [info@dreamsupport.nl](mailto:info@dreamsupport.nl) of 06-19636734.

Karin Kauw van Eigenwijks: [karin@eigenwijks.nl](mailto:karin@eigenwijks.nl) of 06-33319686.

### Meer informatie

Dit programma is een samenwerking tussen Dream Support en Eigenwijks, in opdracht van Stadsdeel Nieuw-West en de aanpak 'Zo Blijven wij Gezond'. Voor meer informatie zie [www.dreamsupport.nl](http://www.dreamsupport.nl) en [www.eigenwijks.nl](http://www.eigenwijks.nl) of like de facebookpagina's 'Eigenwijks' en 'Op Gezonde Tour' voor tips en informatie.



**Zo blijven wij gezond, jij toch ook?**

**EIGEN  
WIJKS**  
wat bewoners beweegt

**DREAM  
SUPPORT**