

# Weekprogramma

## Huis van de Wijk Geuzenveld



*Kom kijken en doe mee in het PlusPunt!*



Huis  
van de Wijk



# Welkom!

Van harte welkom in het PlusPunt. Verschillende activiteiten in dit pand worden georganiseerd voor en door bewoners uit Geuzenveld. Dat loopt uiteen van Spaanse les tot samen koken. Daarnaast zijn er spreekuren van organisaties uit de buurt en is er een gezellige ontmoetingsruimte. In deze folder vindt u het weekprogramma van het Huis van de Wijk Geuzenveld.

## Kom kijken en doe mee!

Wilt u meer informatie of meedoen? Dat kan! De medewerkers van Eigenwijks beantwoorden graag uw vragen en kunnen u vertellen of er nog een plekje is bij een activiteit.



## Wat bewoners beweegt...

Mist u een activiteit? Heeft u plannen of ideeën voor uw buurt? De opbouwwerkers van Eigenwijks ondersteunen u graag bij het uitwerken van uw plan. Zo bepaalt u samen met uw burens de inhoud van het programma. Eigenwijks staat klaar om u daarbij te helpen!

## Maandag

Tijdstip	Activiteit	Door wie	Kosten
09.00 -12.00	Wandelgroep Geus	Friedie Straat	Geen kosten
09.00 - 2.00	Intake gesprekken met klanten i.v.m. Taaltraject	Gemeente Amsterdam	Geen kosten
09.15 -10.30	Conditietraining op muziek voor Vrouwen	Nurgul/Rahmiye	€ 1 per les
09.00- 12.00	Breilessen	Fatma Uzel	€ 1 per les
12.15-13.15	Zumbadansles	L. Yang	€ 5 per mnd
13.00 -16.00	Computerles	DigiWijks	€ 25voor 12 lessen
13.00 -16.00	Spelletjes middag voor ouderen	Sylvia van Eer	Geen kosten
13.30 - 14.15	Meer Bewegen voor Ouderen – Gym 60+	Marianne van Engelen	€ 7 per mnd
14.30- 15.15	Meer bewegen voor Ouderen	Marianne van Engelen	€ 7 per mnd
14.45 - 16.15	Hart Voor Elkaar Club	Sjama Seetal	Geen kosten
16.00 -19.00	Kookgroep GGZ	GGZ	Eigen cliënten
17.00-19.00	Taekwondo kids 5-12 jaar	Imane Akchich	1x€ 10 per mnd 2x€ 15 per mnd

## Dinsdag

Tijdstip	Activiteit	Door wie	Kosten
09.00 - 12.00	Koffieochtend voor vrouwen	Fatiha	Geen kosten
09.00-12.00	Breiles voor dames	M. Coskun	Geen kosten
09.15 - 10.30	Conditie training voor vrouwen	Nurgul / Rahmiye	€ 1 per les
09.00-12.30	Naailes voor vrouwen	F. Uzel	€ 3.00 per les
10.00 - 12.00	Computerles voor mannen	Elonsri/Marhaba	Geen kosten
13.00 - 15.30	Dinsdag om de Hoek-spelletjes middag	Mw van Hoof	Geen kosten
13.30 - 15.30	Computerles	DigiWijks	€ 25/ 12 lessen
13.00 - 15.15	Creacub – 3D kaarten maken	EM Wijers	€ 1per les
13.30 - 16.30	Klaverjassen (3e dinsdag v.d. maand)	Sylvia van Eer	Geen kosten
14.00 - 16.00	Sporten voor Mannen	Elonsri/Marhaba	Geen kosten
15.30-18.00	Juridische spreekuur	St. Geen Punt	Geen kosten
16.00 - 20.00	Hindoestaanse zanggroep	Chandrikasingh	Geen kosten
16.00 – 21.00	2 <sup>e</sup> en 4 <sup>e</sup> dinsdag van de maand Samen koken	Sylvia van Eer	€ 3,50
17.00-18.00	Sport voor vrouwen	F. Bouyarden	€ 1 per keer
18.45 - 19.45	Totalshape	Leontine Kaandorp	€ 4 per week
18.00-21.30	Muziekles(Sazles voor gevorderden)	M. Altin	Geen kosten

## Woensdag

Tijdstip	Activiteit	Door wie	Kosten
9.30 –10.15	M.B.v.O-Gym 60+	M.van Engelen	€ 7 per mnd
09.30 -13.30	St. Doen Doet/Samen kappen,beauty salon	J. Andrews	Geen kosten
10.00 -13.30	Creatieve activiteiten	A. Aydin	€ per keer
10.00 -12.00	Spaanse les voor vrouwen	Badissi	€10/ 10 lessen
10.00 -12.00	Sociaal/Maatschappelijk ondersteuning	F. Schinkel	Geen kosten
11.00-13.00	Franse les	K.Keyvan	Geen kosten
12.00-14.00	Zumbadansles	L. Yang	€ 5 per mnd
12.00 -13.00	Buurtlunch	Sylvia van Eer	€ 0.50 p.p
12.30 -16.15	3- D kaarten maken	Gerda Verburgt	Geen kosten
14.30 -17.00	Ondersteuning voor kinderen 3 t/m 6 jaar	HVA-BOOT	€10 voor hele schooljaar
15.00-15.45	Voorlezen en knutselen	OBA	Geen kosten
15.45 -16.45	Workshops Streetdance 6-9	Express Your Best €170 -26 lessen	Gratis met Stadspas
16.30 -18.30	6-12 jaar Saz spelen / +10 jaar	Aslan Muziekschool €315	Gratis met Stadspas
18.45 -21.00	Bodyshape	Leontine Kaandorp	€4 per week

## Donderdag

Tijdstip	Activiteit	Door wie	Kosten
09.00 - 12.00	Koffieochtend voor vrouwen	Fatiha	Geen kosten
09.15 - 10.30	Conditietraining op muziek voor Vrouwen	Nurgul & Rahmiye	€ 1 per les
09.00-12.00	Sociale inloopsprekuren	O. Bayar	Geen kosten
10.00 - 12.00	Koffie ochtend voor ouderen	Marleen Hartman	Geen kosten
10.00 - 12.00	Woonsprekuren – vragen over huren en wonen	WijkSteunpunt Wonen	Geen kosten
10.30 - 12.30	Computerles voor mannen	Elonsri/Marhaba	Geen kosten
12.00 - 14.00	Kickboksen voor mannen	Elouarti	Geen kosten
12.00-14.00	Sieraden maken	J. Mormon	€ 2 per les
13.00 - 17.00	Samen kappen, gratis beauty-kapsalon	J. Andrews	Geen kosten
13.00 -16.30	Themabijeenkomst voor vrouwen	H. Mountaser	Geen kosten
14.00 - 16.00	Spreekuren – een woning zoeken via Woningnet	WijkSteunpunt Wonen	Geen kosten
14.15 - 15.30	Sport voor mannen	Elonsri/Marhaba	Geen kosten
15.30 - 18.00	Ondersteuning voor kinderen van 3t/m6	HVA-BOOT	€10 voor hele schooljaar
17.00 - 18.00	Advocatensprekuren	v.d. Poel & Schmidt	Geen kosten
17.00 -18.00	Sport voor vrouwen	F. Bouyarden	€ 1 per les

## Vrijdag

Tijdstip	Activiteit	Door wie	Kosten
09.30 - 10.30	Totalshape	Leontine Kaandorp	€ 4 per week
09.00 -12.00	Glas schilderen	G. Ataman	€ 1 per les
10.30 -11.30	Conditietraining op muziek voor vrouwen	Nurgul/Rahmiye	€ 1 per les
10.00-12.00	Spaanse les voor beginners	Badissi	€10/ 10 lessen
10.00-12.00	Computerles	DigiWijks	€ 25/ 12 lessen
12.00 - 14.00	Schilderen	De Laاتبloeiers	€ 5 per week
13.00-16.00	Thema bijeenkomst voor vrouwen	Naima	Geen kosten
15.00 - 19.30	Schoolwerkondersteuning Voortgezet Onderwijs	Abdelhamid Idrissi	Geen kosten
16.30 - 17.30	Judoles voor de kinderen 4-6 jaar	dhr Scholsberg	€18.50 p.m (inschr €10)
17.30 -18.30	Judoles voor de kinderen 7+ jaar	dhr Scholsberg	€18.50 p.m. (inschr. €10)
18.30-21.30	Klaverjassen	Sylvia van Eer	€ 2 per week
18.30 - 20.30	Literaire yoga door Apna-Ghar	Radjes Lalaram	Geen kosten



## Zaterdag

Tijdstip	Activiteit	Door wie	Kosten
10.00 - 10.45	Kleuterdans 4-5 jaar	Studio Westerdans	€50 voor 10 lessen
10.45 - 11.30	Kleuterdans 6 - 7 jaar	Studio Westerdans	€50 voor 10 lessen
11.30 - 12.15	Modernballet 7 -8 jaar	Studio Westerdans	€50 voor 10 lessen
12.15 - 13.00	Modernballet 8 -12 jaar	Studio Westerdans	€50 voor 10 lessen
14.15- 15.15	Taekwondo kids (5 tot 12 jaar)	Imane Akchich	1x€10 per mnd 2x€ 15 per mnd
11.00 – 14.00	Rommelmarkt (2 <sup>e</sup> zaterdag van de maand)	Marian Kerkman	€2 per tafel





Het **Huis van de Wijk** is van maandag tot en met zaterdag van 9.00 tot 22.00 uur beschikbaar voor bewoners.

*Kijk voor meer informatie op:*

[www.eigenwijks.nl](http://www.eigenwijks.nl)

 [www.facebook.com/HuisvandeWijkGeuzenveld](https://www.facebook.com/HuisvandeWijkGeuzenveld)

# Het Team



**Ahmed Afkerin**  
Teamleider Geuzenveld  
Telefoon: 06 333 19 68 3  
Email: [ahmed@eigenwijks.nl](mailto:ahmed@eigenwijks.nl)



**Eva de Boer**  
Opbouwwerker  
Telefoon: 06 360 269 09  
E-mail [eva@eigenwijks.nl](mailto:eva@eigenwijks.nl)



**Nathan Ririhena**  
Opbouwwerker  
Telefoon: 06 333 42 881  
Email: [nathan@eigenwijks.nl](mailto:nathan@eigenwijks.nl)



**Gina van der Linden**  
Opbouwwerker  
Telefoon: 06 333 42 880  
E-mail [gina@eigenwijks.nl](mailto:gina@eigenwijks.nl)



**Loes Bartelings**  
Operationeel coördinator  
Telefoon: 020 611 2083  
Email: [loes@eigenwijks.nl](mailto:loes@eigenwijks.nl)



**Salima Benlarbi**  
Medewerker beheer  
Telefoon: 020 611 2083  
Email [salima@eigenwijks.nl](mailto:salima@eigenwijks.nl)



**Selma Bozkurt**  
Baliemedewerker  
Telefoon: 020 6112083  
Email: [selma@eigenwijks.nl](mailto:selma@eigenwijks.nl)



**John Bakhuis**  
Medewerker balie en beheer  
Telefoon: 020 611 2083  
Email [john@eigenwijks.nl](mailto:john@eigenwijks.nl)

## Huis van de Wijk Geuzenveld

### Het PlusPunt

Albardakade 5- 7  
1067 DD Amsterdam  
Telefoon 020 611 20 83  
Email [geuzenveld@eigenwijks.nl](mailto:geuzenveld@eigenwijks.nl)