

# Weekprogramma

## Huis van de Wijk Slotermeer



*Kom kijken en doe mee in De Honingraat!*



Huis  
van de Wijk



**EIGEN  
WIJKS**  
wat bewoners beweegt



# Welkom!

Van harte welkom in De Honingraat. Een plek waar u terecht kunt voor een heerlijke kop koffie of lekkere lunch, informatie over opvoeden, het lenen van een goed boek en talloze activiteiten.

In deze folder vindt u het weekprogramma van het Huis van de Wijk Slotermeer. Dat zit op de eerste verdieping. De talloze activiteiten daar worden georganiseerd voor en door bewoners uit Slotermeer. Dat loopt uiteen van een swingende zumbales tot een multiculturele buurtmaaltijd. Daarnaast zijn er spreekuren van organisaties uit de buurt.

## Kom kijken en doe mee!

Wilt u meer informatie of meedoen? Dat kan! De medewerkers van Eigenwijken beantwoorden graag uw vragen en kunnen u vertellen of er nog een plekje is bij een activiteit.



## Wat bewoners beweegt...

Mist u een activiteit? Heeft u plannen of ideeën voor uw buurt? De opbouwwerkers van Eigenwijken ondersteunen u graag bij het uitwerken van uw plan. Zo bepaalt u samen met uw burens de inhoud van het programma. Eigenwijken staat klaar om u daarbij te helpen!

**Tot ziens in De Honingraat!**



## Maandag

Tijdstip	Activiteit	Door wie	Kosten
09.15 –10.15	Meer bewegen voor vrouwen	Gonul Turan	Geen kosten
09.30- 12.00	Arabische taalles voor vrouwen	Samira Otmane	€ 1.- per keer
09.30 -13:00	Diëtiste spreekuur ( even weken )	Diëtistenpraktijk Sevgi	Met door verwijzing
10.00 -12.00	Computerlessen DigiWijks Slotermeer	William Fleur	6 lessen voor € 20,- € 10 boek
10.45 -12.00	Helende Hatha Yoga	Louis Firet	€ 10 per maand
12.30- 13.30	Line dance voor 50+	Rudy Honing	€ 5 per maand
12.30 -13.00	Buurtlunch voor bewoners	Zulviye	€ 3,- per keer
13.00 -15.00	Computerlessen DigiWijks Slotermeer	Hennji Hogerheide	6 lessen voor € 20,- €10 boek
13.00 -15.00	Lotgenotengroep El Mizen (1 x in de 2 weken)	Marileen van Spijk	Geen kosten
13.30 -16.00	Tafeltennis 50+	Dhr. Van Baar	Geen kosten
16.00 -19.00	Studiezaal Groep 7+8 en 12+	Abdelhamid Idrissi	Geen kosten
16.00-17.00	Nisa-Fit sporten voor vrouwen	Hayat Belhadi	€ 2 per keer
17.00 -18.00	Advocatenspreekuur	Van der Poel	Gratis eerste consult
19.00 - 20.00	Blijf in beweging gymles Als je zwanger bent	Rondom de Geboorte	Geen kosten
19.30 – 21.00	Engelse les volwassenen	Buurtcollege	€25 voor 18 weken
20.00 – 21.00	Blijf in beweging gymles Als je pas bevallen bent	Rondom de Geboorte	Geen kosten



## Dinsdag

Tijdstip	Activiteit	Door wie	Kosten
09.00 -12.00	Taalspreekuur	Gemeente Amsterdam	Geen kosten
09.00 13.00	Bemiddelingsspreekuur VCA (even weken)	Vrijwilligerscentrale	Geen kosten
10.00 -11.00	Feelfitgym 45+	Loes van Berkel	€ 8 per maand
10.00 - 12.00	Nederlands (Beginners/Spreektaal)	Buurtcollege	€25 voor 18 weken
11.00- 13.00	Creatievechilderen	Loes van Berkel	€ 2 per keer
10.00-12.00	Anonieme gespreksgroep voor vrienden en familie van verslaafden (laatste dinsdag v.d maand)	AI-Anon	Geen kosten
12.00 -14.00	Kickboksen voor mannen van Slotermeer	M. Elouarti	Geen kosten
15.30 -17.00	Spreekuur Woningnet	!Woon	Geen kosten
15.00- 18.30	Nederlands taal cafe	Vlashjardy	Geen kosten
15.30 -17.00	Muziektheater 8-12 jaar	Meervaart Jong	€ 210,- € 170,- met stadspas
16.00-18.00	Koken met kinderen	VoorUit	Geen kosten
17.30 -19.30	Cursus Turks Volksdansen	Fatma Uysal	€ 10 per maand
18.00- 21.00	Samen koken en Samen eten, om de week	Fery	€ 2 per keer
18.30-20.30	Cursus ontspannen	Rick Shamier	€10 voor 10 bijeenkomsten
19.00- 22.00	Volksmuziekkoor	Nilgun Sari	€ 20,- voor 4 lessen



## Woensdag

Tijdstip	Activiteit	Door wie	Kosten
09.00 -10.00	Peuterdans 2,5 t/m 4 jaar	Studio Westerdans	€ 5 per keer
09.00 -12.00	Basis Naailessen voor vrouwen	Fatma Uzel	€ 3 per keer
10.00 – 12.00	Nederlands (Lezen & Schrijven)	Buurtcollege	€ 25 voor 18weken
11.00 - 11.45 12.00 – 12.45	Gymnastiek voor ouderen 65+ (mannen en vrouwen)	MBVO-Amsterdam	€ 7 per maand
12.30-13.00	Gezonde buurtlunch	Shilan Burhan	€1 per keer
13.00-14.00	Nisa-Fit sporten voor vrouwen	Hayat Belhadi	€ 2 per keer
13.00-15.00	Naailles beginners	Gursel Avcan	€ 1 per keer
14.30 – 15.30	Klassiek Ballet 6-9 jaar	Meervaart Jong	€ 170,- € 130,- met stadspas
15.00 – 17.00	Leren schaken kinderen tot 12 jaar	Rik Oskam	€ 1,50 per keer
15.30 – 17.00	Atelier 04-07 jaar	Meervaart Jong	€ 210,- € 170,- met stadspas
15.45- 16.45	Streetdance 6-9 jaar	Meervaart Jong	€ 170,- € 130,- met stadspas
16.15-17.45	Cursus Blindtypen	De Typdocente	€99,00 (met stadspas €60,00)
18.00 – 20.00	Inloopspreekuur: vragen over huren en wonen	!Woon	Geen kosten
19.00-21.00	Computervaardigheden	Buurtcollege	€25 voor 18 weken
19.00 – 20.15	Cursus Zwangerschapsgym	Rondom de Geboorte	Geen kosten
19.00 – 21.00	Saz lessen aan dames	Ahmet Yolcu	€35 per maand € 5 inschrijven



## Donderdag

Tijdstip	Activiteit	Door wie	Kosten
09.30 – 14.00	Naailes voor dames	Emire Sencan	€ 4 per keer
09.00 – 12.00	Basis breilessen	Fatma Uzel	Eigen materiaal
09.30-15.00	Spreekuur WPI	Gemeente Amsterdam	Geen Kosten
10.00-12.00	Koffie-inloop Turkse dames	Gurse Avcan	Geen kosten
12.00 – 15.00	Koffiemiddag voor dames	Saida	Geen kosten
13.00 – 15.00	Computerlessen Slotermeer	William Fleur	6 lessen voor € 20,- € 10 boek
13.00 – 17.00	Vrijwilligerscentrale (oneven weken)	Vrijwilligerscentrale	Geen kosten
13.30 – 15.00	Yoga in De Honingraat	M. Visser	€ 6 per keer
16.00 – 17.00	Zumba	Segond von Bachet	€ 2.50 per keer
16.00 – 17.00 17.00 – 18.00	Nederlands bijles groep 5/groep 6	Koen Gijzel	€ 0,50 per keer
17.00 – 18.00	Taekwondo lessen voor kinderen van 5 t/m 15 jaar	Ihsane Akchich	€ 15 2x p.m. € 10 1x p.m.
17.00 – 18.00	Engelse lessen voor 10 & 11 jaar	Gigi Pauliscska	Per les € 0,50
18.00 – 19.00	Nederlands bijles Groep 7/8	Koen Gijzel	€ 0,50 per keer
18.30 – 20.00	Line Dance voor beginners	Rudy Honing	€ 5 per maand
19.00 – 20.00	Vrouwen Yoga-groep	Louis Firet	€ 10 per maand
19.00- 21.00	Gezond & Fit zwanger voorlichtingen	Rondom de Geboorte	Geen kosten
20.00- 21.30	Line Dance voor gevorderden	Rudy Honing	€ 5 per maand



## Vrijdag

Tijdstip	Activiteit	Door wie	Kosten
10.00 - 12.00	Thema bijeenkomst met ontbijt voor vrouwen	Gursel Avcan	€ 1 per keer
09.30 - 10.30	Nisa-Fit sporten voor vrouwen	Hayat Belhadi	€ 2 per keer
09.30 - 12.30	Spreekuur Grip op je geld in de OBA	Samenwerkende organisaties	Geen kosten
10.00 - 12.00 (inloop tot 11.00)	Sociale hulpverlening en ondersteuning	De Slotergeus	Geen kosten
10.00 - 12.00	Computerlessen	Carla Valies	6 lessen voor € 20,- € 10 boek
13.00 - 15.00	Turkse Taalles Beginners	Mw Avcan	Per keer € 1,-
13.00 - 16.00	Naailessen gevorderden	Emire Sencan	€ 4 per keer
14.25 - 15.10	Kleuterdans 4-5	Studio Wersterdans	€ 5 per keer Stadspas korting
15.10 - 15.55	Kinderballet 6-8jaar	Studio Wersterdans	€ 5 per keer Stadspas korting
15.00 - 18.30	Nederlands taal cafe	Vlashjardy	Geen kosten
16.00 - 17.00	Chi Kung (Chinese bewegingskunst)	Maarten Beets	€ 15 per maand
17.30 - 20.00	Repaircafe	Eigenwijks	Geen kosten
17.15 - 17.45	Tai Chi	Maarten Beets	€ 24 per maand
19.00 - 21.00	Kickboksen voor mannen van slotermeer	M. Elouarti	Geen kosten

## Zaterdag

Tijdstip	Activiteit	Door wie	Kosten
11.00 - 17.00	Arabische les voor kinderen	S. Otmane	€ 10,00 per maand
13.00- 15.00	Schaken voor volwassenen	Rik Oskam	€ 0,50 per keer
15.00-17.00	Taekwondo lessen voor kinderen van 5 t/m 15 jaar	Ihsane Akchich	€ 10 1x p.m. € 15 2x p.m.

## ZONDAG

Tijdstip	Activiteit	Door wie	Kosten
11.00 - 15.00	Rommelmarkt (laatste zondag van de maand)	Christa	€ 2,50 per tafel



Het **Huis van de Wijk** is van maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 22.00 uur en zaterdag van 09.30 tot 17.00 uur geopend voor bewoners.

*Kijk voor meer informatie op:*

[www.eigenwijks.nl](http://www.eigenwijks.nl)

[www.facebook.com/HuisvandeWijkSlotermeer](https://www.facebook.com/HuisvandeWijkSlotermeer)







**Ahmed Afkerin**  
Teamleider Slotmeer  
Telefoon: 06 333 19 68 3  
Email: [ahmed@eigenwijks.nl](mailto:ahmed@eigenwijks.nl)



**Hatice Toraman**  
Medewerker balie/beheer  
Telefoon: 020 820 87 41  
Email: [hatice@eigenwijks.nl](mailto:hatice@eigenwijks.nl)



**Rachid Alla**  
Operationeel Coördinator  
Telefoon: 06 333 19 68 5  
Email: [rachid@eigenwijks.nl](mailto:rachid@eigenwijks.nl)



**Saida Djebari**  
Medewerk balie/beheer  
Telefoon: 020 820 87 41  
Email: [saida@eigenwijks.nl](mailto:saida@eigenwijks.nl)



**Sibbele Wignand**  
Opbouwwerker  
Telefoon: 06 33319682  
Email: [sibbele@eigenwijks.nl](mailto:sibbele@eigenwijks.nl)



**Teddy Leliveld**  
Medewerker balie / beheer  
Telefoon: 020 820 87 41  
Email: [teddy@eigenwijks.nl](mailto:teddy@eigenwijks.nl)

4 februari 2020



**Huis van de Wijk Slotermeer**  
**De Honingraat**

Slotermeerlaan 103-H  
1063 JN Amsterdam  
Telefoon 020 820 87 41  
e-mail: [slotermeer@eigenwijks.nl](mailto:slotermeer@eigenwijks.nl)