

# Urban

# Bistro

*Voedt het gesprek, dat maakt naar meer...*



## Programma-overzicht

# Kom kijken en doe mee in België!

Voor en door bewoners!

Locatie België is er voor alle buurtbewoners. Het is een vertrouwde plek om elkaar te ontmoeten in de Urban Bistro, of om gericht bezig te zijn met activiteiten. Alleen of samen in een groep. Het team van Eigenwijks België ondersteunt bewoners en vrijwilligers en stimuleert mensen om actief te zijn in en voor de buurt.

Op de volgende bladzijdes ziet u wat er reeds wordt georganiseerd aan activiteiten.

Heeft u een idee voor een activiteit en wilt u deze realiseren? Kom langs!

U kunt altijd binnenlopen of contact opnemen door te bellen of mailen.

Wij helpen u met het organiseren van uw activiteit!

Ook als u interesse heeft in vrijwilligerswerk, bent u bij ons natuurlijk van harte welkom!

Groetjes,

Team Eigenwijks België

## Vragen over zaalverhuur of vrijwilligerswerk?

Selma Bozkurt

[selma@eigenwijks.nl](mailto:selma@eigenwijks.nl)

06 42 20 16 59

## Idee voor een activiteit?

Ruud Witte

[ruud@eigenwijks.nl](mailto:ruud@eigenwijks.nl)

06 28 63 87 77

Stefania Maginzali

[stefania@eigenwijks.nl](mailto:stefania@eigenwijks.nl)

06 333 19 681

## Maandag

Tijdstip	Activiteit	Contactgegevens
09.00 - 10.00	<b>Yoga</b> (voor ouders en kinderen)	Alexandra <a href="mailto:ayogasteps@gmail.com">ayogasteps@gmail.com</a> Telefoon: 0637484838
09.30 – 11.30	<b>Naailes voor Dummies</b>	Joke De Boer Stam <a href="mailto:jokedeboerstem@telfort.nl">jokedeboerstem@telfort.nl</a> Telefoon: 0610689082
10.00 – 12.30	<b>Baby peuter speelclub</b>	Merel von Schimmelmann 06-41193445
10.00 - 12.00	<b>Computerles</b>	Dick Kersten <a href="mailto:kerstendick@live.nl">kerstendick@live.nl</a>
13.15 - 15.00	<b>Meer Bewegen Voor Ouderen</b> € 7,00 per maand	MBVO 020-8861070
13.00 - 15.30	<b>Tekenen en schilderen</b> € 70,00 per 10 lessen	Bert Osinga 06-53256833
15.00 - 17.00	<b>Eco Club “Kids Go Circular”</b>	Kasia Van Rooijen 06-22718666
19.00 – 22.00	<b>Fotoclub (Fotografie)</b>	Etienne Tjon Sjoer Sjoer <a href="mailto:etiennetss@gmail.com">etiennetss@gmail.com</a> Telefoon: 06-29256003
19.30 – 20.30	<b>Powerwalk voor beginners</b>	Alina Sijthoff <a href="mailto:info@alina.nl">info@alina.nl</a> 0642400580

## Dinsdag

Tijdstip	Activiteit	Contactgegevens
09.00 - 11.30	<b>Arabische les</b> € 5,00 per maand	Najat Aberkan 06-39046017
10.00 - 12.00	<b>Spelletjesochtend</b>	Riet Knijn <a href="mailto:riet.knij@gmail.com">riet.knij@gmail.com</a> Telefoon: 020-159327
13.00 – 14.00	<b>Inloop Politie &amp; Gebiedsteam</b>	
13.00 - 15.00	<b>Nederlandse les voor beginners</b>	Wil Kok-Verbeek <a href="mailto:wil.kokverbek@gmail.com">wil.kokverbek@gmail.com</a> 020-6143789
13.30 - 15.30	<b>Open Atelier</b>	Marga Kersten 06-53583633
14.00 – 16.00	<b>Samen muziek maken</b> Elke 1 <sup>e</sup> en 3 <sup>e</sup> dinsdag van de maand	Jago Bunnik <a href="mailto:jagobunnik@gmail.com">jagobunnik@gmail.com</a> Telefoon: 0642992432
14.30 -18.15	<b>Muziekles voor Jong en Oud</b>	Fazilite Dogru <a href="mailto:faziletogru40@hotmail.com">faziletogru40@hotmail.com</a> Telefoon: 0624986858
16.00 - 20.00	<b>Marokkaanse vrouwen inloop</b>	Asmae a.kasmi.llaimouh@gmail.com
18.30 - 22.00	<b>Taekwondo en zelfverdediging</b> € 25,00 per 10 lessen	Mohamed Bekkali 0683169962
19.30 - 21.30	<b>Tekenen en schilderen</b>	Marion Stol 06-51510629
19.30 – 20.30	<b>Powerwalk</b>	Peggy Tielenius Kruythoff <a href="mailto:peggytieleniuskruythoff@gmail.com">peggytieleniuskruythoff@gmail.com</a> Telefoon: 0615646683
20.00 - 22.00	<b>Keramiek</b>	Garcia da Silva 0629099090

## Woensdag

Tijdstip	Activiteit	Contactgegevens
08.00 - 09.00	<b>Wandelen (verzamelen Huis van de Wijk)</b>	Huis van de Wijk
08.45 - 10.15	<b>Yoga</b>	Alexandra <a href="mailto:ayogasteps@gmail.com">ayogasteps@gmail.com</a> Telefoon: 0637484838
09.30 - 10.30	<b>Wandelen</b>	Huis van de Wijk
10.00 - 12.00	<b>Toprak Anna</b> Turkse vrouwen inloop	Gulcin Sevincer <a href="mailto:gsevincer@hotmail.com">gsevincer@hotmail.com</a>
10.45 - 12.00	<b>Zumba Gold</b> € 5,00 per les of € 45,00 per 12 ritten kaart	Els Kras <a href="mailto:elskras@hotmail.com">elskras@hotmail.com</a> Telefoon: 06-5136474
11.00 - 12.00	<b>Wandelen</b>	Merel groeneveld <a href="mailto:merel@opdegezondetoer.nl">merel@opdegezondetoer.nl</a> Telefoon: 0622555640
13.00 – 16.00	<b>Weekend Academie</b>	Jeffrey Noteboom <a href="mailto:nieuw.sloten@weekendacademie.nl">nieuw.sloten@weekendacademie.nl</a> Telefoon: 0203316046
15.00 - 22.00	<b>Marokkaans koken</b>	Asmae Kasmi <a href="mailto:a.kasmi.llaïmouh@gmail.com">a.kasmi.llaïmouh@gmail.com</a> Telefoon: 0649059920
16.00 – 17.00	<b>Essentric (Dynamische stretch workout)</b>	Diana Aldenzee <a href="mailto:daldenzee@hotmail.com">daldenzee@hotmail.com</a> Telefoon: 0653866700
18.00 - 20.30	<b>Yoga</b>	Jeannete de Gunst <a href="mailto:jeannetedegunst@hotmail.com">jeannetedegunst@hotmail.com</a> Telefoon: 06-20958331
20.45 – 22.30	<b>Koorzang</b>	Wil Kok-Verbeek <a href="mailto:wil.kokverbek@gmail.com">wil.kokverbek@gmail.com</a> Telefoon: 0620112287

## Donderdag

Tijdstip	Activiteit	Contactgegevens
09.30 - 11.00	<b>Bloemschikken</b>	Helena de Jong emailvanhelenadejong@gmail.com
9.45 - 11.00	<b>Yoga</b>	Paulien Daha <a href="mailto:10tushana01@gmail.com">10tushana01@gmail.com</a> Telefoon: 0638062419
11.45 - 15.00	<b>Countryline dans 55+</b>	MBVO 020-8861070
13.15 - 16.00	<b>Passen en Meten</b>	Asmae Kasmi <a href="mailto:a.kasmi.laimouh@gmail.com">a.kasmi.laimouh@gmail.com</a> Telefoon: 0649059920
16.00 - 18.00	<b>Kinderkookclub</b>	Kathy Harris <a href="mailto:k.harris@devlaamsereus.nl">k.harris@devlaamsereus.nl</a> Telefoon: 0639811065
19.00 – 23.00	<b>Salsa lessen</b>	Lyia Been <a href="mailto:l_been@hotmail.com">l_been@hotmail.com</a> 06 10 49 88 77
19.30 - 21.30	<b>Aquarelleren</b>	Ig van Vliet <a href="mailto:ivv@kpnmail.nl">ivv@kpnmail.nl</a> Telefoon: 0624431768
19.30 – 20.30	<b>Bootcamp</b>	Peggy Tielenius Kruythoff <a href="mailto:peggytieleniuskruythoff@gmail.com">peggytieleniuskruythoff@gmail.com</a> Telefoon: 0615646683

## Vrijdag

Tijdstip	Activiteit	Contactgegevens
08.45 – 09.45	<b>Pilates</b>	Francisca Tollenaar <a href="mailto:ftollenaar@hotmail.com">ftollenaar@hotmail.com</a> Telefoon: 0644003381
10.00 - 13.00	<b>Turkse vrouwen inloop</b>	Fazilet Dogru <a href="mailto:faziletogru40@hotmail.com">faziletogru40@hotmail.com</a> Telefoon: 0624986858
10.00 – 11.30	<b>Aandachtig functioneel bewegen</b> Elke 2 <sup>e</sup> en 4 <sup>e</sup> vrijdag van de maand	Jago Bunnik <a href="mailto:jagobunnik@gmail.com">jagobunnik@gmail.com</a> Telefoon: 0642992432
12.00 - 13.00	<b>Advocaten inloopspreekuur</b>	LTM Keet <a href="mailto:keet@hupkesadvocaten.nl">keet@hupkesadvocaten.nl</a> Telefoon: 0206963000
13.00 - 16.00	<b>Klaverjassen</b>	Lies Saelman <a href="mailto:e..saelman@upcmail.nl">e..saelman@upcmail.nl</a> Telefoon: 020-6142088
16.00 - 18.00	<b>Muziekles voor Jong en Oud</b>	Fazilet Dogru <a href="mailto:faziletogru40@hotmail.com">faziletogru40@hotmail.com</a> Telefoon: 0624986858
16.00 – 20.00	<b>Vegetarische kookclub</b>	Tineke Vlaming <a href="mailto:tinekevlaming1@gmail.com">tinekevlaming1@gmail.com</a>
19.00 - 22.30	<b>Inloop Marokkaanse Mannen</b>	Ben Abdellah 06-16916642
19.00 – 23.00	<b>Salsa lessen</b>	Lydia Been <a href="mailto:l_been@hotmail.com">l_been@hotmail.com</a> 06 10 49 88 77

## Zaterdag

Tijdstip	Activiteit	Contactgegevens
11.00 -15.00	Huiswerkbegeleiding GCA	Hayat El Habsati <a href="mailto:hayatbac@gmail.com">hayatbac@gmail.com</a> Telefoon: 0619359168

## Zondag

Tijdstip	Activiteit	Contactgegevens
11.00 -15.00	Huiswerkbegeleiding GCA	Hayat El Habsati <a href="mailto:hayatbac@gmail.com">hayatbac@gmail.com</a> Telefoon: 0619359168
15.30 – 16.30	Judo	Kathy Harris <a href="mailto:k.harris@devlaamsereus.nl">k.harris@devlaamsereus.nl</a> Telefoon: 0639811065