

Weekprogramma

Huis van de Wijk Slotermeer



Kom kijken en doe mee in De Honingraat!



Huis
van de Wijk



**EIGEN
WIJKS**
wat bewoners beweegt



Welkom!

Van harte welkom in De Honingraat. Een plek waar u terecht kunt voor een heerlijke kop koffie of lekkere lunch, informatie over opvoeden, het lenen van een goed boek en talloze activiteiten.

In deze folder vindt u het weekprogramma van het Huis van de Wijk Slotermeer. Dat zit op de eerste verdieping. De talloze activiteiten daar worden georganiseerd voor en door bewoners uit Slotermeer. Dat loopt uiteen van een swingende zumbales tot een multiculturele buurtmaaltijd. Daarnaast zijn er spreekuren van organisaties uit de buurt.

Kom kijken en doe mee!

Wilt u meer informatie of meedoen? Dat kan! De medewerkers van Eigenwijken beantwoorden graag uw vragen en kunnen u vertellen of er nog een plekje is bij een activiteit.



Wat bewoners beweegt...

Mist u een activiteit? Heeft u plannen of ideeën voor uw buurt? De opbouwwerkers van Eigenwijken ondersteunen u graag bij het uitwerken van uw plan. Zo bepaalt u samen met uw burens de inhoud van het programma. Eigenwijken staat klaar om u daarbij te helpen!

Tot ziens in De Honingraat!



Maandag

Tijdstip	Activiteit	Door wie	Kosten
09.15 –10.15	Meer bewegen voor vrouwen	Gonul Turan	Geen kosten
09.00- 12.00	Inburgeringscursus	SIPI De Taalschool	DUO lening
09.30- 12.00	Arabishe taalles voor vrouwen	Samira Otmane	€ 1,00 per keer
09.30 -13:00	Diëtiste spreekuur (even weken)	Diëtistenpraktijk Sevgi	Met door verwijzing
10.00 -12.00	Computerlessen DigiWijks Slotermeer	William Fleur	6 lessen voor € 20,- € 10 boek
10.45 -12.00	Helende Hatha Yoga (groep is vol)	Louis	€ 2,50 per keer
12.30- 13.30	Line dance voor 50+	Rudy Honing	€ 4,50 per maand
12.30 -15.00	Buurtlunch voor bewoners	Zulviye	€ 3,- per keer
13.00 -15.00	Computerlessen DigiWijks Slotermeer	Hennji Hogerheide	6 lessen voor € 20,- €10 boek
13.00 -15.00	Lotgenotengroep El Mizen (1 x in de 2 weken)	Marileen van Spijk	Geen kosten
13.30 -16.00	Tafeltennis 50+	Dhr. Van Baar	Geen kosten
16.00 -19.30	Studiezaal Groep 7+8 en 12+	Abdelhamid Idrissi	Geen kosten
16.00-17.00	Nisa-Fit sporten voor vrouwen	Hayat Belhadi	€ 2 per keer
17.00 -18.00	Advocatenspreekuur	Van der Poel	Gratis eerste consult
19.00 - 20.00	Blijf in beweging gymles voor (pas)bevallen dames	Rondom de Geboorte	Geen kosten
19.00 21.00	Nederlandse taallessen beginners	Buurtcollege	18 weken voor €25
20.00 – 21.00	Blijf in beweging gymles voor zwangere vrouwen.	Rondom de Geboorte	Geen kosten



Dinsdag

Tijdstip	Activiteit	Door wie	Kosten
09.00 -12.00	Spreekuur Taal Educatie	Gemeente Amsterdam	Geen kosten
09.00 -12.00	Nederlandse Taallesen	SIPI De Taalschool	DUO lening
09.00 -13.00	Bemiddelingsspreekuur VCA (even weken)	Vrijwilligerscentrale	Geen kosten
10.00 -11.00	Feelfitgym 45+	Loes van Berkel	€ 8 per maand
11.00- 13.00	Meditatief tekenen en schilderen	Loes van Berkel	€ 2 per keer
10.00-12.00	Anonieme gespreksgroep voor vrienden en familie van verslaafden (laatste dinsdag v.d maand)	Al-Anon	Geen kosten
12.00 -14.00	Kickboksen voor mannen van Slotermeer	M. Elouarti	Geen kosten
13.00 -16.00	Alfabetisering	SIPI De Taalschool	DUO lening
14.00 -17.00	Spreekuur Jongeren Informatie Punt Amsterdam	Gemeente Amsterdam	Geen kosten
15.00 -17.00	Spreekuur Woningnet	!Woon	Geen kosten
15.00- 18.30	Nederlands taal cafe	Vlashjardy	Geen kosten
15.30 -17.00	Muziektheater 8-12 jaar	4WEST	€ 210,- € 170,- met stadspas
16.00-18.00	Koken met kinderen	VoorUit	Geen kosten
19.00-20.00	Cursus ontspannen	Rick Shamier	€10 voor 10 bijeenkomsten
19.00- 22.00	Volksmuziekkoor	Nilgun Sari	€ 20,- voor 4 lessen



Woensdag

Tijdstip	Activiteit	Door wie	Kosten
09.00 -10.00	Peuterdans 2,5 t/m 4 jaar	Studio Westerdans	€ 5 per keer
09.00- 12.00	Inburgeringscursus	SIPI De Taalschool	DUO lening
09.00 -12.00	Basis Naailessen voor vrouwen	Fatma Uzel	€3 per keer
11.00 - 11.45 12.00 – 12.45	Gymnastiek voor ouderen 65+ (mannen en vrouwen)	MBVO-Amsterdam	€ 7 per maand
12.30-13.30	Gezonde buurtlunch	Shilan Burhan	€1 per keer
13.00-14.00	Nisa-Fit sporten voor vrouwen	Hayat Belhadi	€ 2 per keer
13.00- 16.00	Inburgeringscursus	SIPI De Taalschool	DUO lening
13.30- 16.30	Sociaal loket	Gemeente Amsterdam	Geen kosten
13.45 – 14.25	Piano voor Beginners 6 t/m 9 jaar	Aslan Muziekcentrum	€315/stadspas gratis
14.25 – 15.05	Piano voor Beginners 9 t/m 12 jaar	Aslan Muziekcentrum	€315/stadspas gratis
14.30 - 15.30	Klassiek Ballet 6-9 jaar	4WEST	€ 170,- € 130,- met stadspas
15.05 – 15.45	Piano voor gevorderden 6 t/m 12 jaar	Aslan Muziekcentrum	€315/stadspas gratis
15.30 – 17.00	Atelier 04-07 jaar	4WEST	€ 210,- € 170,- met stadspas
15.45- 16.45	Streetdance 6-9 jaar	4WEST	€ 170,- € 130,- met stadspas
16.00 – 18.00	Gitaarlessen voor beginners en gevorderden 6 t/m 9; 9 t/m12 jaar	Aslan Muziekcentrum	€315/stadspas gratis
18.00 – 19.00	Saz lessen v.a. 10 jaar	Aslan Muziekcentrum	€315/stadspas gratis
18.00 - 20.00	Inloopspreekuur: vragen over huren en wonen	!Woon	Geen kosten
19.00 - 20.15	Cursus Zwangerschapsgym	Rondom de Geboorte	Geen kosten
19.00 – 21.00	Saz lessen voor dames	Ahmet Yolcu	€35 per maand € 5 inschrijven



Donderdag

Tijdstip	Activiteit	Door wie	Kosten
09.00 – 14.00	Naailes voor dames	Rabia Kaynak	€ 4 per keer
09.00 – 12.00	Basis breilessen	Fatma Uzel	Eigen materiaal
12.00 – 15.00	Koffiemiddag voor dames	Saida	Geen kosten
13.00 - 15.00	Computerlessen Sloterveer	William Fleur	6 lessen voor € 20,- € 10 boek
13.00 - 17.00	Vrijwilligerscentrale (oneven weken)	Vrijwilligerscentrale	Geen kosten
13.30 - 15.00	Yoga in De Honingraat	M. Visser	€ 5 per keer
16.00 - 17.00	Nederlands bijles groep 5/6	Koen Gijzel	€ 0,50 per keer
17.00 – 18.00	Nederlands bijles groep 7/8	Koen Gijzel	€ 0,50 per keer
17.00 – 18.00	Taekwondo lessen voor kinderen van 4 t/m 15 jaar	Ihsane Akchich	€ 10 1x per week € 20 2 x per week per maand
18.00 – 19.30	Engelse lessen voor 10 & 11 jaar	Gigi Pauliscska	Per les € 0,50
18.30- 20.00	Line Dance voor beginners	Rudy Honing	€ 5 per maand
19.00- 21.00	Gezond & Fit zwanger voorlichtingen	Rondom de Geboorte	Geen kosten
19.00 21.00	Engelse les voor volwassenen	Buurtcollege	18 weken voor €25
20.00- 21.30	Line Dance voor gevorderden	Rudy Honing	€ 5 per maand



Vrijdag

Tijdstip	Activiteit	Door wie	Kosten
10.00 - 12.00	Koffie bijeenkomst met ontbijt voor vrouwen	Gursel Avcan	€ 1 per keer
09.30 - 10.30	Nisa-Fit sporten voor vrouwen	Hayat Belhadi	€ 2 per keer
09.30 - 12.30	Spreekuur Grip op je geld in de OBA	Samenwerkende organisaties	Geen kosten
10.00 - 12.00 (inloop tot 11.00)	Sociale hulpverlening en ondersteuning	De Slotergeus	Geen kosten
13.00 -15.00	Turkse Taalles Beginners	Mw Avcan	Per keer € 1,-
13.00 -16.00	Naailessen gevorderden	Gonul Turan	€ 4 per keer
14.25 - 15.10	Kleuterdans 4-5	Studio Wersterdans	€ 5 per keer Stadspas korting
15.10 -15.55	Kinderballet 6-8jaar	Studio Wersterdans	€ 5 per keer Stadspas korting
15.00- 18.30	Nederlands taal cafe	Vlashjardy	Geen kosten
16.00 - 17.00	Chi Kung (Chinese bewegingskunst)	Maarten Beets	€ 15 per maand
17.15 - 17.45	Tai Chi	Maarten Beets	€ 24 per maand
19.00 - 21.00	Kickboksen voor mannen van slotermeer	M. Elouarti	Geen kosten
19.00 - 22.00	Theaterlessen	RAKS Theater	

Zaterdag

Tijdstip	Activiteit	Door wie	Kosten
11.00 -17.00	Arabische les voor kinderen	S. Otmane	€ 10,00 per maand
13.00- 15.00	Schaken voor volwassenen	Rik Oskam	€ 0,50 per keer
15.00-17.00	Schaken voor kinderen	Sorin Scurtu	€ 0,50 per keer
15.00-17.00	Taekwondo lessen voor kinderen van 4 t/m 15 jaar	Ihsane Akchich	€ 10 1x per week € 20 2 x per week per maand

ZONDAG

Tijdstip	Activiteit	Door wie	Kosten
11.00 - 15.00	Rommelmart (laatste zondag van de maand)	Christa	€ 2,50 per tafel



Het **Huis van de Wijk** is van maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 22.00 uur en zaterdag van 11.00 tot 17.00 uur geopend voor bewoners.

Kijk voor meer informatie op:

www.eigenwijks.nl

www.facebook.com/HuisvandeWijkSlotermeer



Eigenwijks: *wat bewoners beweegt*



Ahmed Afkerin
Teamleider Slotmeer
Telefoon: 06 333 19 68 3
Email: ahmed@eigenwijks.nl



Karin Kauw
Opbouwwerker
Telefoon: 06 333 19 68 6
Email: karin@eigenwijks.nl



Rachid Alla
Operationeel Coö
Slotmeer
Telefoon: 06 333
Email: rachid@eigenwijks.nl



Marin Zimmer
Opbouwwerker
Telefoon: 06 28500422
Email: marin@eigenwijks.nl



Chantal Rietberg
Opbouwwerker
Telefoon: 06 286 392 38
Email: chantal@eigenwijks.nl



Hatice Toraman
Baliemedewerker
Telefoon: 020 820 87 41
Email: hatice@eigenwijks.nl



Aniel Roepan
Medewerker balie / beheer
Telefoon: 020 820 87 41
Email: Aniel@eigenwijks.nl



Salima Benlarbi
Medewerker beheer
Telefoon: 020 346 06 70
Email: salima@eigenwijks.nl



Huis van de Wijk Slotermeer
De Honingraat

Slotermeerlaan 103-H
1063 JN Amsterdam
Telefoon 020 820 87 41
e-mail: slotermeer@eigenwijks.nl