

Terugblik Internationale Vrouwendag



In De Aker was een bijeenkomst met als thema Maria Montessori.

Vrijdag 8 maart jongstleden was het weer Internationale Vrouwendag. Op deze dag vieren we het 'vrouw-zijn' met elkaar. Even een terugblik hoe daar in een aantal Huizen van de Wijk aandacht aan besteed is.

In het **PlusPunt** stond deze dag in het teken van gezonde voeding. Van 10.00 tot 13.00 uur hebben zo'n 35 vrouwen kunnen genieten van gezonde hapjes en mee kunnen doen met een creatieve activiteit. Gülay Ataman (geeft wekelijks glas, porselein en textiel beschilderen in Huis van de Wijk Geuzenveld) zette haar talenten in door aan verschillende vrouwen een workshop glas beschilderen te geven. Elke vrouw kreeg haar eigen glaasje, waar zij een patroon naar keuze op kon beschilderen. Gülay had een patronenvel voorbereid, waar de dames er één van konden uitkiezen en afknippen. Deze bevestigden ze vervolgens aan

de binnenkant van het glas met een stukje tape, zodat zij de uitgekozen patronen aan de buitenkant op het glas met glasverf en een kwastje konden overteken. Zo creëerden de vrouwen elk een persoonlijke kaarshouder of theeglaasje, die ze mee naar huis mochten nemen.

De dag werd om 12.30 uur afgesloten met een gezonde lunch. Er werd linzensoep en een broodje gezond geserveerd. De vrouwen hebben een leuke, creatieve en leerzame dag gehad en wij hopen de traditie voort te zetten. Op naar volgend jaar!

Atika Azarkan
Baliemedewerkster

De Hippe Heks en Huis van de Wijk Slotermeer vierden 100 jaar vrouwenkiesrecht en 35 jaar De Hippe Heks met vrouwen uit de buurt. De dag werd geopend door Ans Zwerver, oud-lid van de Eerste

Kamer, met een heldere speech over strijd van vrouwen in binnen- en buitenland, en over hoe nodig het is om gebruik te maken van het stemrecht. Na de speech startte de muziekworkshop en de schilderworkshop. Vrouwen oefenden een Italiaans strijdlid en maakten een zelfportret. Helden waren ze allemaal, door te komen en door mee te doen. Daarom kreeg een ieder een 'Heldenbroche'. Helden waren ook de zes Hippe Heks vrouwen die het eten hadden verzorgd. Zij maakten de gerechten die in een kersverse uitgave van De Hippe Heks stonden, deel één van de jubileumuitgave Zoet, Zout, Sober en Satijn. We hebben er van gesmuld. Op naar een jaar vol vrouwenactiviteiten en verhalen. In het kader van het 35-jarig bestaan zal De Hippe Heks dit jaar iedere maand een extra activiteit organiseren!

Karel Blanksma
De Hippe Heks

In **Huis van de Wijk De Aker** was een bijeenkomst met als thema Maria Montessori, georganiseerd door NH - HO, een organisatie met Turkse achtergrond die al diverse interessante avonden organiseerde in De Aker het afgelopen jaar. 'Met aandacht voor vrouwenrechten' was de ondertitel van de bijeenkomst, die naast sprekers vanuit het Montessori onderwijs ook de microfoon beschikbaar stelde aan schrijver Cees Buijs en vrouwenorganisatie Nisa for Nisa. Het levensverhaal, de opvattingen en de onderwijsideeën van Maria Montessori vormden daarbij de rode draad. Een goed gevulde zaal luisterde ook naar de liedjes van singer-songwriter Suvari en de fluitmuziek van



In De Hippe Heks kreeg iedereen een 'Heldenbroche'.



Elke maandagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur verzorgt de Open Club Nieuw-West in De Serre, Pieter Calandlaan 258A, een gevarieerd programma met interessante onderwerpen. Ook de komende maand zal het aanbod u wellicht aanspreken. De zaal gaat open om 13.30 uur, entreeprijs € 2,50 met koffie of thee tijdens de pauze. Voor het volledige programma kunt u kijken op www.eigenwijks.nl.

Op 1 april is *De geschiedenis van Joods Amsterdam* het

onderwerp van de voordracht van Jeanne Loeb.

Op 8 april geven Harry en Gea Zuiderent een presentatie over *Cambodia en Vietnam*.

Frank van den Berge neemt u op 15 april mee naar het betoverende eiland *Bali en Indonesië*.

Op 22 april is er geen Open Club omdat het dan Tweede Paasdag is.

'*Het Sieraad en Timorplein*' is het onderwerp van de presentatie van Dik van Dijk op 29 april.

Op 6 mei tenslotte kunt u terugblikken op het afgelopen Open Club seizoen tijdens een gezellig samenzijn.

De Open Club start opnieuw zijn activiteiten in september 2019.

Buurthuiskamer de Cactus

Louis Couperiusstraat 13 - Slotermeer



Na een lange leegstand, het pand diende voorheen als winkelruimte, vond beheerder en buurtbewoner Ed Bijl De Cactus een uitstekende plek voor activiteiten door én voor buurtbewoners. "De Cactus is er voor een ieder uit de buurt. Van creatieve activiteiten, hulp en advies bij het invullen van formulieren tot samen eten of het leggen van een kaartje." Het gaat Ed vooral om de ontmoeting en dat een ieder de mogelijkheid krijgt om de Buurthuiskamer te gebruiken om iets gezelligs te organiseren.

"De Buurthuiskamer is er ook om een stukje verving te voorkomen of om simpelweg een kopje koffie of thee te komen drinken. Na de opening 2,5 jaar geleden weten al veel bewoners De Cactus te vinden. Maar er is nog altijd ruimte voor nieuw

aanbod. En dat mag de buurt bepalen."

Ed is zelf bijna dagelijks aanwezig. Zo opent hij de Buurthuiskamer voor gebruikers, doet de inkoop en repareert kleine defecten. Toch zou hij een helpende hand goed kunnen gebruiken; een buurtgenoot die nog wat uurtjes over heeft en die De Cactus wil ondersteunen bij het doen van boodschappen, promotie of bij het openen en sluiten.

Ook een keer aanschuiven voor een kop koffie of thee? Meedoen met een activiteit of zelf een leuk idee voor De Cactus? Of wilt u Ed helpen met het beheer?

Voor meer informatie loop binnen in De Cactus of neem contact op met Chantal via chantal@eigenwijks.nl of bel naar 06 28 63 92 39.

Chantal Rietberg
Opbouwwerker

Salih Ilisu (ney, rietfluit) en Adem Korkut (dwarsfluit). Deze laatste sloten een mooi programma op serene wijze af. Na afloop was er nog ruimte om elkaar te

ontmoeten onder het genot van een hapje en een drankje.

Hans van Deelen
Opbouwwerker

Scotmobielers, we gaan weer naar buiten

Als ESAN trekken we elke tweede dinsdag van de maand er op uit met de scootmobielgroep. Wilt u mee? Noteer dan in uw agenda 9 april, 14 mei, 11 juni, 9 juli, 13 augustus, 10 september en 8 oktober. We gaan weer mooie tochten maken naar bijvoorbeeld de Tuinen van West, de Bretten, het Sloterpark of de Oeverlanden met onderweg een koffie- of theestop. Het vertrek is om 13.30 uur vanaf Huis van de Wijk Geuzenveld (PlusPunt, Alberdakade 7). Rond 16.30 uur zijn we terug in het PlusPunt.

Denk er aan dat de accu opgeladen is, de banden op spanning zijn (dus eventueel even langs bij de fietsenmaker) en neem regen- en/of warme kleding mee.

Een ervaren vrijwilliger begeleidt de groep op de fiets. De kosten



zijn € 1,00 per keer per persoon. We willen wel graag weten wie er mee gaan, dus opgeven (maar ook afmelden) bij Evert van

Maanen tel. 06 10 31 87 77. We rekenen op mooi weer, maar mocht de middag onverhoeds niet doorgaan dan zal u zo

mogelijk worden afgebeeld. Veel plezier en tot ziens.

Evert van Maanen

Primeur! Opening fototentoonstelling 'Vrouwen van Nieuw-West' in Nieuw Sloten



Foto: Yvonne Brandwijk

Wie zijn de vrouwen van stadsdeel Nieuw-West? Wat zijn hun interesses, wat doen zij voor hun buurt, voor zichzelf en voor anderen? Deze vragen staan centraal in 'Vrouwen van Nieuw-West', een samenwerking van Amsterdam Museum, Pakhuis de Zwijger en vrouwen(groepen) in Nieuw-West. Afgelopen tijd hebben vrouwen(groepen) deelgenomen aan een workshop portretfotografie en verhalen vertellen. Het resultaat van deze workshop is binnenkort te zien op

verschillende locaties in Nieuw-West en wordt toegevoegd aan de website Geheugen van West. Huis van de Wijk België (Hageland 117 – 119) in Nieuw Sloten heeft de primeur van de rondtrekkende fototentoonstelling. De expositie is te zien vanaf vrijdag 12 april tijdens de openingstijden van het Huis van de Wijk (maandag t/m vrijdag van 09.00 tot 17.00 uur).

*Stefania Maginzali
Opbouwwerker*

Herdenkingsloop en Lopend vuur op 4 mei

Op 4 mei herdenken we alle slachtoffers van verschillende oorlogen. Ook in Nieuw-West zijn er om 19.45 uur ceremonies op verschillende herdenkingsplekken.

Herdenkingsloop voor hardlopers

Traditiegetrouw vindt voorafgaand aan de ceremonies de Herdenkingsloop plaats. U loopt langs Meer en Vaart, Sierplein en Plein '40-'45 (een tocht van ongeveer 8,5 km). Hardlopers zijn dus meer dan welkom. De loop start om 18.30 uur en komt om 19.45 uur aan. Daarna vangen de herdenkingen in Nieuw-West aan. Deelname is gratis.

Lopend vuur voor wandelaars

Naast de jaarlijkse Herdenkingsloop is het ook mogelijk om te wandelen. U wandelt van Plein '40-'45 naar de herdenkingsplaats Meer en Vaart. U start na het vertrek van de hardlopers en wandelt met een fakkel naar de herdenkingsplaats aan de Sloterplas in Osdorp, waar u om ongeveer 19.15 uur zult



aankomen. U kunt dan daar de herdenking volgen. Zowel hardlopers als wandelaars ontvangen een T-shirt als aandekken.

De achterliggende gedachte bij de Herdenkingsloop en 'Lopend Vuur' is dat veel mensen in de Tweede Wereldoorlog zoveel gelopen hebben in dit gebied op zoek naar voedsel of ook om illegale kranten te verspreiden. Lopen was overleven. Wilt u meelopen? Geef u snel op want vol is vol. Voor vragen kan u bellen naar Ellen

KORT

ESAN en Musea

Ook dit jaar gaat ESAN weer musea bezoeken. Op donderdag 28 maart staat een bezoek aan het Rijksmuseum gepland. Wil je mee? Verzamelen om 13.00 uur bij FEBO Slotermeerlaan. Neem je OV-kaart, Museum- of Stadspaskaart mee, kosten voor eigen rekening. Voor meer informatie neem contact op met Evert van Maanen tel. 06 10 31 87 77.

VCA helpt!

Op zoek naar goede raad of workshops voor jouw vrijwilligersorganisatie? Dat kan! Vrijwilligers Centrale Amsterdam (VCA) helpt je met alle vragen rondom vrijwilligerswerk. Besturen van je stichting, (gratis) VOG'S, verzekeringen en vergoedingen, vrijwilligersbeleid en projectplannen maken, efficiënt vergaderen, AVG, financiën, werven, behouden en samenwerken met vrijwilligers, PR & communicatie en meer. Bel even voor een afspraak naar 020 408 10 77 of 06 14 92 78 79. We helpen je graag verder.

Kapster gezocht

De Samen Kappen kapsalons zijn gratis kapsalons voor en door buurtbewoners. Bezoekers die zich geen kapper of visagist kunnen veroorloven worden daar verwend. In ruil daarvoor geeft de bezoeker aan wat voor klusje hij of zij kan doen in het Huis van de Wijk of in de buurt. Ze kunnen iets doen binnen de Samen-Kappen-Kapper, maar ook iets anders positiefs doen voor hun buurt en zijn bewoners! Het Samen Kappen kapsalon in Geuzenveld is op zoek naar een kapster uit Geuzenveld! Bent u geïnteresseerd of wenst u meer informatie neem dan contact op via mail nora@doendoet.nl of imre@doendoet.nl.

Leer sieraden maken!

Komt u sieraden maken in Huis van de Wijk het PlusPunt (Alberdakade 7)? Maak de mooiste kettingen, armbanden en andere dingen met kralen voor maar € 2,- per keer. Iedere donderdag van 12.00 tot 14.00 uur bent u welkom.

Somsen op het nummer 06 28 62 08 20. Aanmelden kan per mail ellensomsen@hetnet.nl. Hardlopers dienen te vermelden van welke locatie zij willen vertrekken (Meer en Vaart, Sierplein of Plein '40-'45). En geef op welke maat T-shirt u wilt ontvangen.

Ellen Somsen

De Gezondheidsambassadeurs Amsterdam & Stadsboerderij Osdorp organiseren een GEZONDHEIDSFESTIVAL VOOR OUDER EN KIND

(0 tot 12 jaar)

WOENSDAG 17 APRIL 2019
13.00 – 17.00 UUR
Botteskerksingel 30B

KOM JIJ OOK NAAR DE STADSBOERDERIJ OSDORP?

Gratis vervoer met busjes vanaf 4 verschillende ophaallocaties: HvdW de Honingraat (Slotermeerlaan 103), HvdW Pluspunt (Alberdakade 5), HvdW België (Hageland 119), Jumbo Ecuplein (Pieter Calandlaan 808)



Het programma kun je vinden op de Facebookpagina van de Gezondheidsambassade Nieuw-West